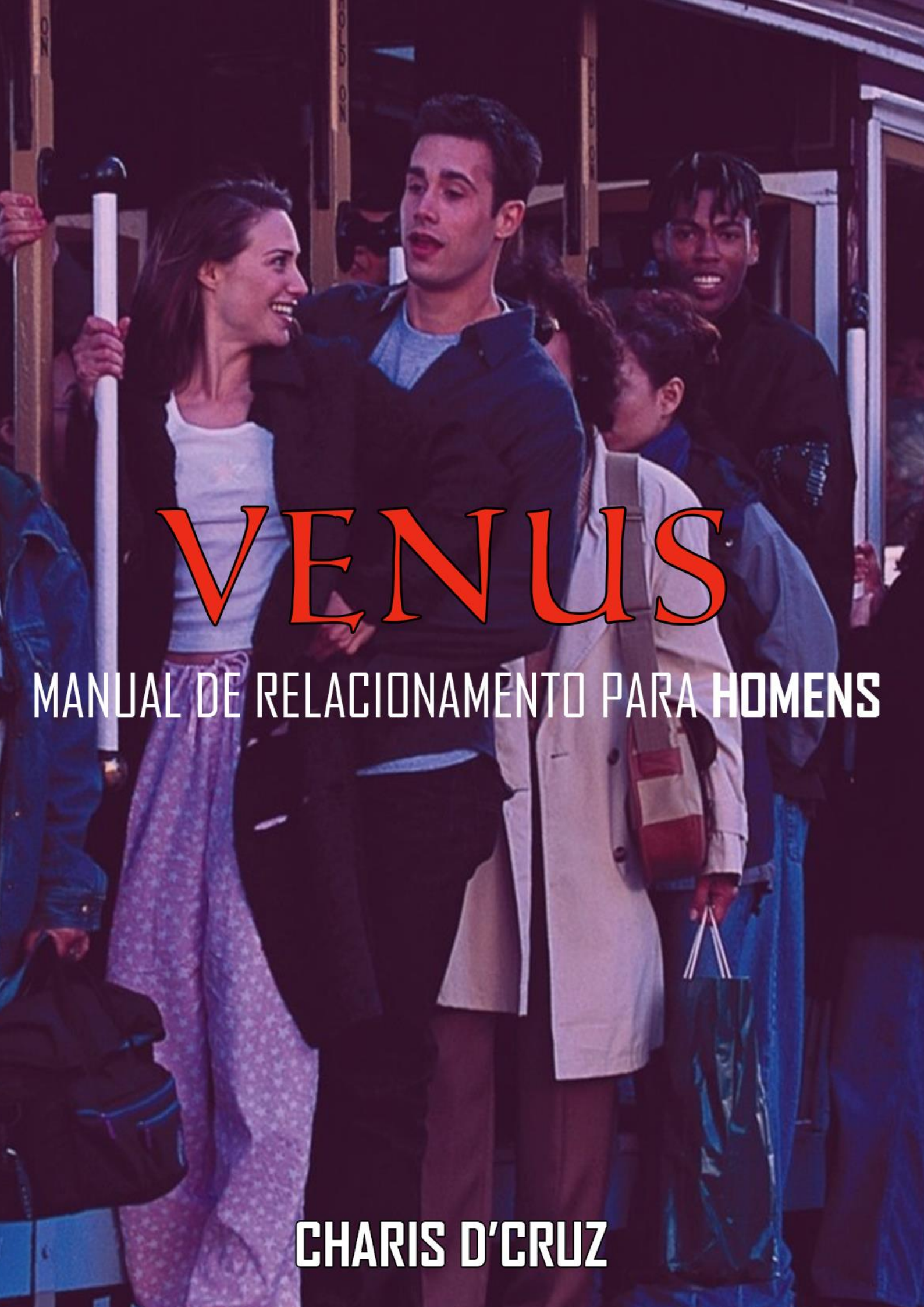


A man and a woman are walking through a crowd, smiling at each other. The man is wearing a dark jacket over a light blue shirt, and the woman is wearing a light blue top and patterned pants. They are surrounded by other people, including a man in a dark jacket and a woman in a light-colored coat. The background is slightly blurred, showing a crowd of people in an outdoor setting.

VENUS

MANUAL DE RELACIONAMENTO PARA HOMENS

CHARIS D'CRUZ



VENUS

MANUAL DE RELACIONAMENTO PARA HOMENS

CHARIS D'CRUZ

VENUS

MANUAL DE RELACIONAMENTO PARA HOMENS

1º versão

Advertência

Este é um livro gratuito. Se você pagou por ele, você foi roubado.

Você não tem permissão para vender, editar, inserir comentários, inserir imagens, ampliar, reduzir, adulterar, plagiar, traduzir e nem disponibilizar comercialmente em nenhum lugar este livro. Nenhuma alteração do seu conteúdo, linguagem ou título está autorizada.

Respeite o direito autoral.

Prefácio

Este livro é um compilado de todos os textos que publiquei em meu site por tantos anos – e ainda continuo no momento da publicação deste – sobre relacionamentos. Escritos desde como conseguir uma namorada a como manter um relacionamento.

Eu cresci com influências masculinas a minha volta dizendo que hoje em dia não se casa mais, que isso era coisa do passado, que eu tinha que “pegar” muitas mulheres, e todas essas coisas que tenho certeza que você também já ouviu. Porém, eu não era assim. Eu não pensava assim e não me sentia assim. Meu único desejo desde criança era o de ter uma bela esposa e vários filhos. Apenas isso. Eu repugnava o pensamento desses ditos homens. Por eu ter crescido no tempo dos filmes de comédia romântica e familiar isso inflamou mais ainda meu desejo. Eu via aqueles filmes e desejava viver aquilo. Eu queria ser aqueles homens e ter aquelas mulheres, ter aquela família. Mas na vida real não era assim... Eu vivia em um tempo de promiscuidade onde o romantismo e o desejo tradicional familiar pareciam ter morrido.

Com o passar do tempo, e várias decepções, percebi que talvez essas pessoas estivessem certas. Não havia sequer uma mulher que prestasse. Eu pensava que seria muito difícil, mas que eu poderia achar uma mulher que prestasse. Os anos se passaram e tudo foi piorando. Eu perdi minhas esperanças e abri meus olhos. Eles estavam certos! Então, eu cedi ao que eles queriam. Eu “fiquei” com várias mulheres. E para mim eram todas vadias.

Lembro-me inclusive de um certo dia em que, meu único amigo que pensava como eu, estava em minha casa e uma menina que eu estava “ficando” apareceu com a irmã dela. Eu fui para outro cômodo para ter privacidade com a garota que estava “ficando”, enquanto ele ficou sozinho com a irmã dela na sala.

Quando eu voltei vi que eles estavam afastados e cada um fazendo alguma coisa – algo diferente do que eu estava esperando -. A garota que eu estava “ficando” foi embora. Após isso eu tentei empurrar meu amigo para a irmã dela. Com meu jeito rude eu tentava mostrar a realidade para ele, enquanto o mesmo me dizia que as mulheres não mereciam ser tratadas assim, que eu era rude, que a menina estava constrangida, me perguntava também quando

eu mudaria esse meu pensamento de que todas eram putas, etc. Cansado de tentar mostra a realidade para ele, de tentar tira-lo daquela matrix, daquele conto de fadas em que ele vivia, eu simplesmente resolvi mostrar na prática. Diante dos olhos dele eu puxei a menina sem falar nada e a beijei. A garota gostou e ficamos nos beijando, porém ela via a expressão no rosto do meu amigo e entre risadas e flerte falava para eu parar – obviamente ela não queria que eu parasse, apenas estava com pena dele -. Eu achei que após isso ele despertaria para a realidade e veria que eu tinha razão, mas a única coisa que consegui foi humilhar meu amigo e fazê-lo me odiar. Aquele mesmo amigo que cresceu comigo e dividia os mesmos pensamentos que eu. Que tinha os mesmos sonhos que eu. Que era o único que me entendia.

Sim, eu era um idiota. Sim, eu cometi muitos erros. E eu não contei isso a você com orgulho, mas como necessidade de mostrar o quão decadente eu estava.

Todavia, mesmo assim, mesmo chegando no fundo do poço, aquele sentimento familiar e tradicional ainda estava no meu íntimo. Mas ao contrário da sedução, eu não achava ensinamentos para o namoro – a não ser ensinamentos femininos.

Eu me perguntava o porquê para seduzir mulheres e leva-las para cama e fazer o que quisesse achava-se muitos artigos na internet, livros, vídeos, documentários, mas se tratando de relacionamento sério eu não achava nada.

Um dia, então, um filme abriu meus olhos. Sim, um filme. Do qual eu extraí muitas lições valiosas e me tornou um novo homem. Que me fez ver, enfim, o caminho que eu deveria seguir, mas nunca pude enxergar. E graças a esse filme eu me tornei o homem que sempre quis ser, embora o caminho fosse – e ainda está sendo – árduo. Não estou dizendo que apenas ele foi o suficiente, mas ele foi o “pontapé inicial” da minha jornada.

Foi por causa deste filme que eu decidi estudar sobre relacionamento. Se eu não tinha um homem para me ensinar sobre relacionamento, apenas, no máximo, como “pegar” mulheres, então eu iria aprender por mim mesmo. E se os materiais que se encontravam eram lixos femininos ensinando homens a fazerem o que as mulheres querem – ou acham que querem – em um relacionamento, então eu seria o primeiro homem a abordar esse assunto do jeito certo: de homem para homem! E passaria o conhecimento real para os homens de como conseguir uma namorada e como administrar seu

relacionamento. Se ninguém nunca tivesse feito aquilo, então eu seria o primeiro!

Eu queria ser aquele homem que nunca me aconselhou da forma correta quando eu era menino – não como os homens estúpidos e promíscuos que me pregavam suas baboseiras e tolices -, mas se eu não tive isso, que os outros garotos agora tivessem; ou mesmo os homens que, assim como eu, não tiveram acesso a esses aprendizados. Talvez seja por isso que eu produzo artigos relacionados a este tema até hoje e nunca vou deixar de escrever sobre tal – até por que eu gosto muito também.

Que os novos garotos encontrem o que procuram em meus textos, e acima de tudo não se sintam sozinhos ou achem que estão errados. Você não está errado! Esses homens que vivem uma vida devassa e que te aconselham a ficar com várias mulheres, eles é que estão errados! Não seja igual a eles! Não lhes dê ouvidos! E digo isso por experiência própria. Não cometa os mesmos erros que eu. Eu tive que iniciar minha jornada do zero, mas você terá o que eu nunca tive. Eu estou aqui para lhe aconselhar e te passar meus ensinamentos. Seja melhor do que eu!

Ignorância

Sei que alguns homens – alguns degenerados - condenam e fazem piadas com homens que pensam assim, com homens que querem algo sério, com homens que estudam sobre esse assunto. Mas eles é que são a piada! Eles são dignos de pena. Muitos deles só percebem que essa vida de devassidão é uma mentira quando já estão velhos, e aí sim eles buscam um relacionamento sério e percebem que estavam errados.

Há também os homens ignorantes e preconceituosos que acham que um homem não deve aprender sobre isso, que isso é algo que se aprender na pratica, que isso é algo para as mulheres, etc, e zombam dos homens que querem aprender sobre isso. Esses aí são mais dignos de pena ainda. E eu sei que só por você ter aberto esse livro é um homem melhor do que eles! Você é um homem que busca se desenvolver. Que busca evoluir. E você está no caminho certo!

Por que Venus?

No início o livro chamava-se "Eros" em referência ao deus grego do amor filho da deusa do amor Afrodite. Porém, como orgulhoso latino, eu decidi que o nome devia ser de um deus latino – até porque no meu livro anterior já o dediquei com o nome de um ser mitológico grego -. Assim, eu optei pela deusa romana do amor Venus.

Vênus – em latim *Venus* ou *Veneris* e em italiano *Venere* - é a deusa romana do amor e beleza. Ela absorve e modera a essência masculina, unindo os opostos do masculino e do feminino em afeto mútuo. É dito que ela concede sucesso sexual - não no sentido degenerado que você deve estar pensando agora - e ela transforma o coração de homens e mulheres do vício sexual em virtude.

Certo que, diferente de Eros, ela não era uma deusa exemplar. Eros, para mim, era um deus perfeito, enquanto Venus traía seu marido Vulcano com o deus da guerra Marte. Mas aqui uso-a referente somente pelo que ela representa, não pelos seus atos.

Venus, a deusa do amor, da vitória, da beleza, da vitória sexual, representa aqui nossa vitória sexual, ou seja, nosso triunfo sobre o mundo moderno e sua promiscuidade; A beleza. Ou seja, a derrota do feio e o triunfo do belo, da pureza. O amor. Ou seja, o amor romântico há muito morto, não a devassidão sexual e depravação e promiscuidade. E a nossa vitória!

“Vênus Verticórdia ("aquela que altera o coração") era um epíteto da deusa Romana Vênus, em alusão a capacidade da deusa de mudar o coração de luxúria para a castidade. Sua estátua foi dedicada por uma jovem mulher, escolhida como a mais pudica (pura sexualmente) em Roma por um grupo de matronas romanas.

Em 114 a.C., Vênus Verticórdia ganhou seu próprio templo. Ela estava tentando convencer os romanos de ambos os sexos e classes, que casados ou não, valorizassem as propriedades sexuais tradicionais e morais.

Na Venerália, mulheres e homens rezavam para Vênus Verticórdia, pedindo a sua ajuda em assuntos do coração, sexo, noivado ou casamento.”

Subtítulo

O subtítulo é meramente para mostrar do que o livro se trata de forma simples e objetiva. Sei que ficou algo genérico e que pode aparentar ser mais um livro com ensinamentos medíocres e falsos como muitos outros.

Capa

A capa do livro é dedicada a este filme que mudou a minha vida; que me fez um novo homem; que me mostrou um mundo novo, o qual eu ansiava há muito tempo. É dedicado ao que este filme representa para mim.

Como tudo começou...

Há muito tempo andei pela escuridão, mas encontrei a luz. Meu desejo sempre foi o de ter uma bela esposa e vários filhos. Eu era um homem simples, que queria uma vida simples. Contudo, eu fui corrompido.

Eu cresci no tempo dos filmes de comédia romântica e familiar isso inflamava meu desejo. Eu queria viver aquilo que via nos filmes. Porém, eu parecia estar querendo viver um conto de fadas. As mulheres eram promiscuas e não queriam nada a sério. E os homens me viam como tolo e diziam que meu desejo era impossível, pois as mulheres atuais não prestavam. A cada dia meu sonho era morto. Eu relutei, mas não tinha jeito... eles estavam certos.

Aceitando a cruel realidade, eu me tornei um homem promiscuo. Eu “ficava” com várias garotas. Certo dia eu conheci o *pick-up* e mergulhei de cabeça nesse mundo – ou submundo -. Eu descobri coisas que nunca imaginaria. Eu estudei tudo o que era possível. Eu me tornei um *PUA* completo. Meu objetivo era “ficar” com as melhores mulheres, e assim o fiz. Fosse aonde fosse eu não perdoava ninguém. Eu era como um leão faminto a procura da primeira presa que aparecesse. Qualquer lugar era lugar. Entretanto, um dia eu percebi o quão longe eu estava indo. Eu usei uma técnica proibida em uma garota apenas para ver se de fato funcionava. E funcionou. Eu vi o que tinha feito, como ela tinha ficado, e me perguntei no que estava me tornando. Perguntei-me se era ético o que estava fazendo. Tinha eu me tornado um monstro? Onde estava aquele garoto inocente e puro que queria apenas uma bela companheira e formar uma família?

Uma tarde eu estava procurando um filme para assistir na Netflix e acabei achando um filme de comédia romântica dos anos 2000 chamado *Amor ou Amizade (Boys and Girls)* e o assisti. Daquele dia em diante a minha vida mudou. Eu renasci naquele dia. Aquele garoto havia voltado, mas dessa vez amadurecido e determinado!

Não digo que esse filme é perfeito. Tem alguns defeitos claro. Consigo me lembrar de uma cena sem sentindo algum que eu odiei onde a protagonista tem uma rápida cena de homossexualismo feminino com a amiga dela. Sim, ele tem algumas cenas degeneradas. Eu preciso, em fato, revê-lo fria e racionalmente para avaliar esses quesitos depois. Mas enfim, o mais importante é o que o filme representa para mim.

Comecei então minha jornada nesse mundo que estava para ser desbravado e a qual você irá acompanhar agora...

Aviso

Este não é um livro feminino lhe ensinando a ser romântico, bajular sua companheira, dar-lhe flores e chocolates, fazer as vontades dela, etc. Não! Isso aqui é um livro de homem! Um livro escrito de homem para homem! Um livro de ensinamentos masculinos!

Os textos não foram revisados – no máximo consertei alguns erros gramaticais – para que você, caro leitor, possa notar, e acompanhar, a evolução conforme eu escrevia e para que nada fosse adulterado com o conhecimento e mentalidade que tenho no presente momento – penso que se fosse assim, eu teria que reescrever muitos desses artigos – Então, tenha em mente que talvez alguns textos iniciais não tenham sido bem escritos, podem não ser tão compreensíveis, e a linguagem apresentada pode ser um tanto quanto vulgar. Talvez eu mude isso em uma próxima versão.



Não se prostitua | A mulher é uma vadia e o que você está sendo?

Publicação: 07 de setembro de 2016



É muito comum os homens quererem pegar várias mulheres. Apesar de não ser esse tipo eu me transformei nele com o passar do tempo. Hoje com uma certa maturidade percebi o estrago que estava fazendo em minha vida. Eu não sentia prazer em ficar com várias mulheres – quero dizer, claro que eu tinha prazer, mas momentâneo, e não o que eu queria.

Eu olhava essa coisa de pegação, de beijar várias, comer mulheres em lugares inimagináveis, etc, com total nojo. Eu achava isso uma vulgaridade sem fim. E repudiava esse ato.

Eu sempre escutava que na Bíblia estava escrito para não se prostituir, mas o que significava isso?

Foi aí que eu notei que eu não estava sendo melhor que uma vadia ou uma prostituta. Eu não me respeitava e nem me valorizava.

Então, eu comecei a me respeitar, amar e valorizar. Perdi as contas de quantas mulheres eu já dispensei nesse tempo. E as vezes isso não é fácil. As

vezes a mulher é tão gostosa que eu fraquejo momentaneamente, mas encontro forças e dispenso. (Dispenso porque são vadias¹ ou mulheres que não atendem os meus requisitos.)

E quando eu optei por não mais me prostituir e me valorizar, parece que em cada esquina as mulheres me dão mole. Penso que é a mesma coisa de quando você está solteiro e nenhuma mulher está afim, mas quando você entra em um relacionamento todas ficam interessadas.

Como eu queria ter uma mulher virtuosa se eu não era merecedor de uma? Como iria exigir algo se eu estava errado?

Agora que finalmente abri meus olhos em relação a isso, me acho digno de uma mulher honrada. Sou um Macho Alpha merecedor, e que irá ter uma mulher virtuosa.

Se você se prostitui, pare com isso agora!

Tome vergonha na cara e seja um homem de verdade!

¹ Aqui eu quis dizer no sentido de prostituta, mas não no sentido tradicional de vender seu corpo por dinheiro, mas sim de entregar seu corpo a muitos homens. Da mesma forma como eu estava me prostituindo entregando meu corpo a várias mulheres.

Lições do filme Amor ou Amizade

Publicação: 12 de outubro de 2016

Pela primeira vez trago lições para ambos os sexos. Achei dois personagens que sozinhos possuem grandes aspectos a serem estudados, mas também os dois juntos como casal. Chega dessa coisa de analisar personagens com linguagem corporal alpha em filmes e series, vamos além disso.



Para as Mulheres: Amor ou Amizade (Boys and Girls) é um filme repleto de lições, tanto para homem quanto para mulher.

Jennifer é uma garota que após várias decepções amorosas começa a perder a sua fé no amor verdadeiro, e vira uma garota promiscua que acha que o único benefício de uma relação é o sexo. Ela é uma garota sincera e que apesar de fazer analogias e metáforas com Ryan, não faz joguinho nenhum. Isso me surpreendeu bastante, pois nunca tinha visto uma mulher que não fizesse joguinhos. Ela brinca, flerta, faz conexões iniciais de paixão, mas não faz joguinhos. Jennifer apesar de suas decepções aos poucos vai conhecendo, se aproximando, e deixando se aproximar um cara legal que acredita em relacionamentos, e está a espera da garota ideal para ele. A conexão dos dois com o passar do tempo, muito tempo mesmo, vai se tornando tão forte que eles acabando finalmente tendo relações. Finalmente saindo daquela zona na

qual estavam. Os dois se davam muito bem. Parecia que se completavam. A ligação dos dois era boa, mas mesmo assim Jennifer ficou receosa, e para não se magoar decidiu não ir adiante. Ryan respeitoso e frustrado com Jennifer se afastou dela ao máximo, e ficou semanas sem vê-la, até que ela depois de incansavelmente procura-lo, o achou. Eles tiveram uma conversa aberta e sincera, sem jogos por parte dela. Ambos sabiam os problemas, a crise, e onde queriam chegar. Tudo muito fluído, algo raro mesmo. Ainda frustrado e respeitoso, Ryan expôs o problema dela e foi embora, desejando a ela que se divertir-se na Itália, para onde ela estava indo, já que tinha acabado a faculdade. Para resumir, no final ela se tocou do que estava perdendo, do cara legal que ela poderia perder, do futuro deles, etc, ela superou o seu medo e mesmo passando vergonha se abriu e se desculpou com ele em público e disse que ela queria ele, que não podia viver sem ele. Enfim, os problemas estavam óbvios para os dois, não teve nenhum joguinho por parte dela. Ela não o culpou por seus problemas, não tentou manipular ou brincar com ele. Mulheres assistam o filme e sigam o exemplo de Jennifer neste quesito.



Para os Homens: Agora vamos falar da lição tirada para os homens. Ryan era muito bom em analogias, metáforas, brincadeiras de duplo sentido, flerte, etc, e como as mulheres não são diretas e gostam desses joguinhos iniciais de paixão, como eu gosto de chamar, é bom vocês verem esse ponto em Ryan

e copiar. Ele também é muito bom em controlar seus instintos sexuais, e sabe controlar muito sua razão. Ele é bem racional. Ryan não fica triste com terminos ou foras. Ele não liga pra isso. De certa forma poderíamos dizer que ele é frio e calculista, no sentido de controlar suas emoções e reações. Ele não tem medo de terminar com uma mulher, nem é dependente de nenhuma. Ele analisa se a mulher e ele darão certo, se ela é ideal para ele, etc. Podemos notar também que ele não quer apenas sexo, e não se deixa levar por seus instintos sexuais. No final, quando Jennifer quer voltar, ele pergunta os planos dela, se ela vai se mudar, como os dois ficarão, etc, ele não é como aqueles caras que a mulher faz uma grande besteira e no fim faz sexo e homem acaba perdendo. Não! Definitivamente ele não é assim! Isso não funciona com ele! Tudo tem que está bem esclarecido.

Por que as mulheres são mais maduras e melhores em relacionamentos?

Publicação: 12 de outubro de 2016



Analizando filmes, principalmente de comédia romântica, para extrair lições e aprendizados, uma epifania veio a mim, e eu me dei conta do porquê das mulheres serem mais maduras e melhores em relacionamentos do que os homens.

Nos filmes que elas assistem, drama, comédia romântica, a várias situações e aprendizados para relacionamentos, e elas absorvem tudo. Os filmes contam com problemas diversos, várias crises, e suas possíveis soluções. E o mesmo acontece nos livros. Mulheres compram vários livros sobre relacionamentos e afins, e ainda dividem seus conhecimentos, ou partilham os livros, com as amigas. Por isso as mulheres estão mais avançadas que os homens.

Enquanto os homens novos querem pegar diversas mulheres, e são ensinados erroneamente em filmes, livros, etc, as mulheres aprendem tudo, na maioria das vezes de forma certa, sobre relacionamento desde novas. Devido a isso, os homens em sua maioria são péssimos em relacionamentos, e não consegue

os fazer dura 1 mês sequer. Eles não sabem enfrentar crises, problemas, não entendem a psique de uma mulher, etc.

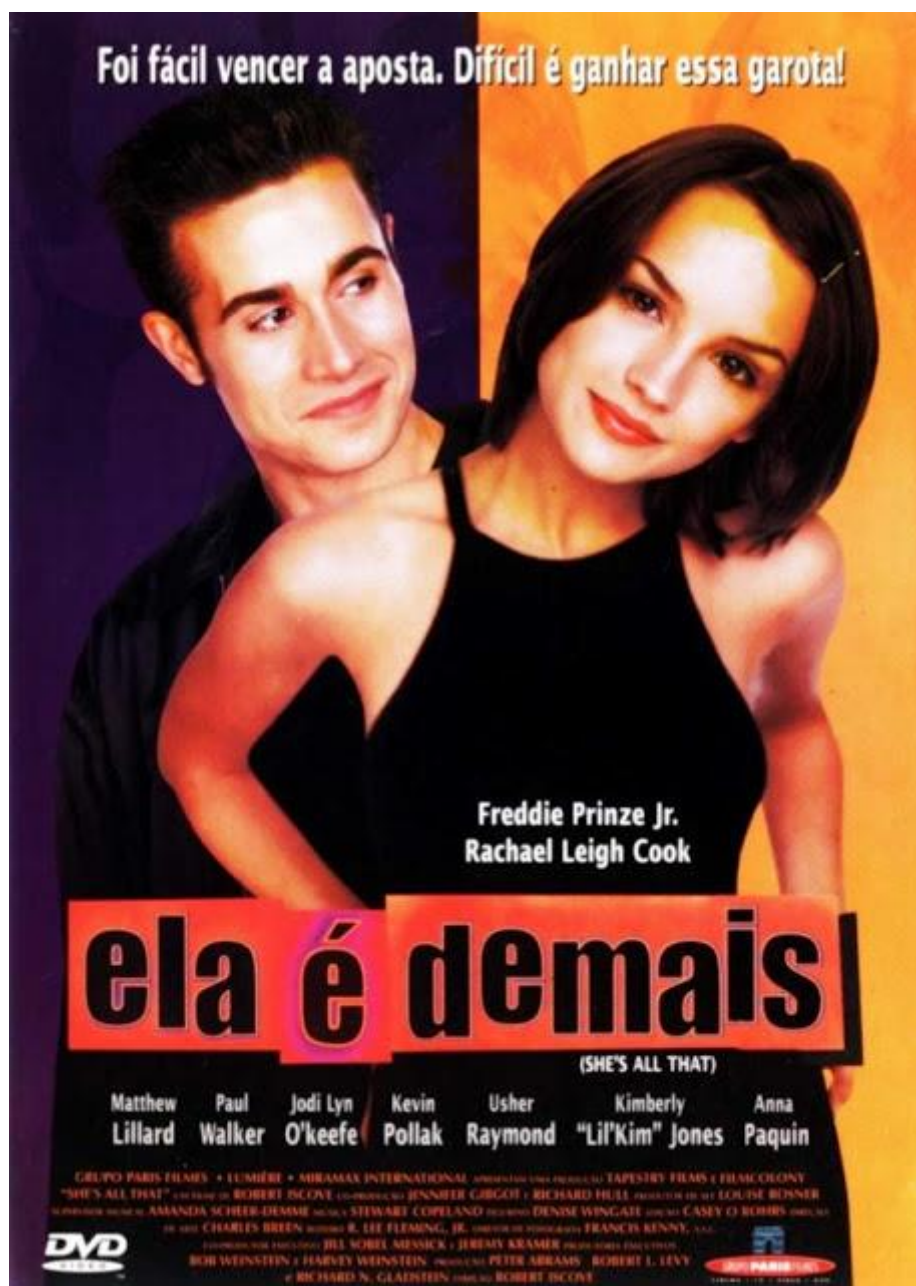
Não se limite a algo apenas. Comece a ver filmes sobre relacionamentos e não só sobre caras que pegam várias mulheres, é bom você ter ambos os conhecimentos. Expandir seus horizontes, amadureça, e se adiante na corrida.

Há claro filmes que são irreais, com coisas que nunca aconteceriam ou funcionariam na vida real, por isso lembre-se do texto sobre discernimento.

Filmes para ver com sua namorada – Parte 01

Publicação: 12 de outubro 12 de 2016

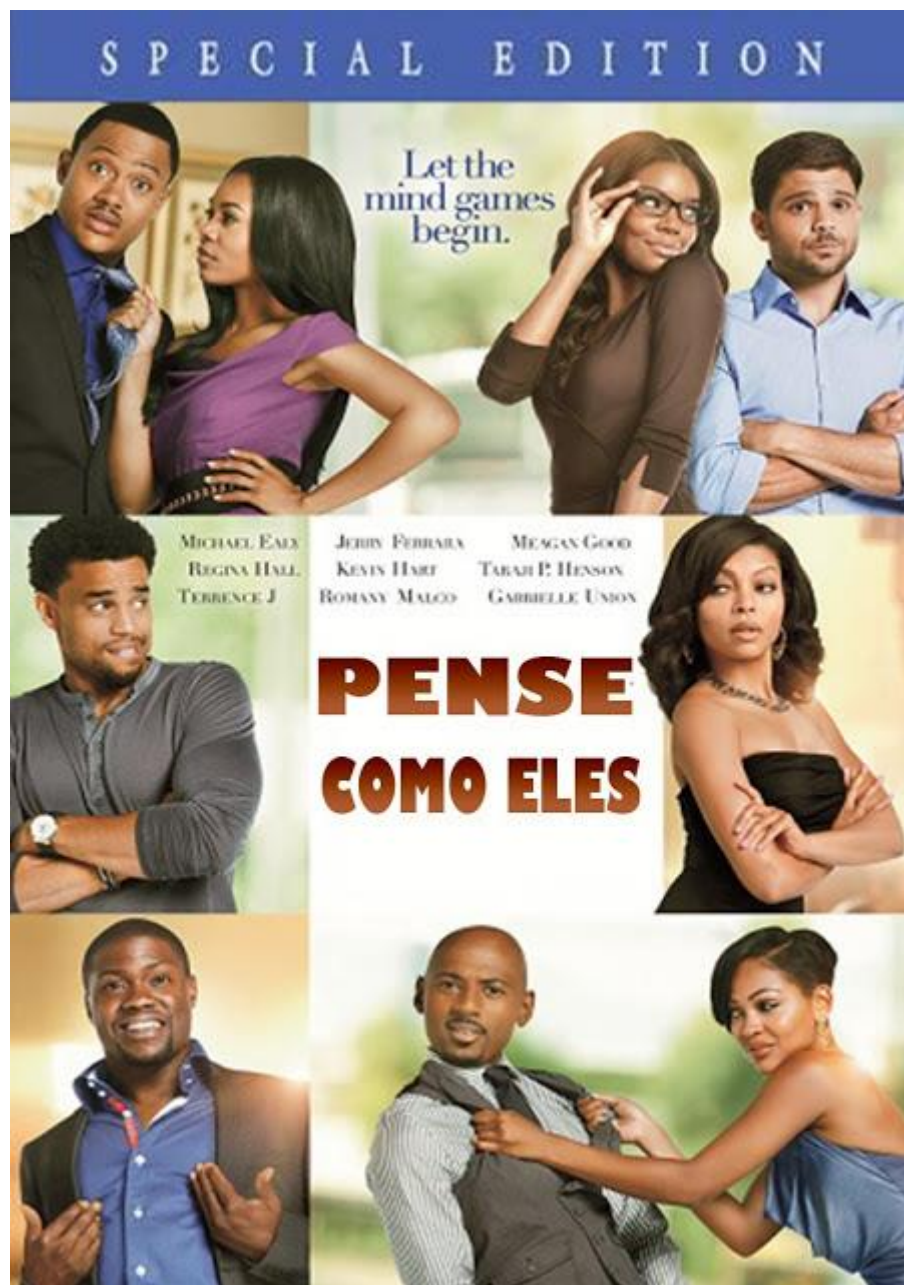
1. Ela é Demais (She's All That)



2. Amor ou Amizade (Boys And Girls)



3. Pense Como Eles (Think Like a Man)



Estabelecendo conexões em relacionamentos

Publicação: 13 de outubro de 2016

Relacionamento não é apenas sexo. Você deve estabelecer uma conexão com sua companheira. Ligações essa que vão fazer ELA se apaixonar, criar um vínculo com você, ficar apegada, etc. Para fazer isso não precisa ser necessariamente algo grande, até nos pequenos atos você pode forjar isso. Lembre-se que para um homem que não é frio, que não sabe controlar suas emoções e sentimentos, é algo muito perigoso. Ele correrá o risco de sentir paixão em seu corpo. Tenha em mente que ela é a mulher, ela é quem deve se apaixonar.



Você pode estabelecer conexões dançando, fazendo um jantar, vendo um filme caseiro, fazendo um piquenique, coisas bobas, luau, praia, etc.

E principalmente, CRIANDO conexões, como por exemplo, uma música "própria" do casal, algo em comum que eles fazem, um hábito, uma mania, um perfume, um filme, etc, que marque os dois, que faça a história do casal.

As conexões aproximam, fortalecem, e unem os laços entre as pessoas. Solidificam o relacionamento. Não o deixa cair no tédio ou na monotonia. Induz a mulher ao apaixonamento.

É muito importante fazer isso, mas no momento certo, do jeito certo, com a pessoa certa.

E quando for criar esses vínculos não seja muito romântico, pegajoso, carente, ou tenha sempre como intuito final o sexo. Isso é para se divertir. É como sair com seus melhores amigos, por assim dizer. Divirta-se. Brinque com ela. Curta o momento.

Pense mais do que sexo

Publicação: 13 de outubro de 2016



Pare de estar com uma mulher e pensar apenas nela nua. Não pense apenas em sexo. Controle seus instintos sexuais. Tenha uma boa conversa com ela. Converse, mais ou menos, como se fosse uma amiga. E sempre seja racional. Você é homem. Se acha que os dois podem namorar, tudo bem, mas se acha que não, não a magoe, ou perca tempo. Os sentimentos de alguém tem mais importante do que uma noite de sexo. Evolua. Sexo pode ser bom, mas não é prioridade, nem a razão da vida.

O mesmo serve quando aplicado a sedução. Se você já leu o livro de Mystery sabe que ele também fala sobre o mesmo, extraíndo uma lição do filme *The Tao of Steve*. Mystery explica que as mulheres conseguem sentir de longe quando um homem a está desejando, e eles tem que eliminar esse desejo.

Controle-se, e lembre-se que é um homem!

A maioria dos homens só pensam em sexo. Em um conflito com o casal, quando o homem erra ele tem que corrigir o erro, se desculpar, etc, mas quando é ao contrário é totalmente diferente. A mulher pode ter feito um

desastre completo, mas se ela lhe oferecer sexo, ele esquecerá tudo e a perdoará. Esse tipo de homem é totalmente manipulável. As mulheres os veem como crianças que são magoadas e com comida, presentes, etc, perdoam quem os magoou. Eles aceitam o sexo como desculpa e o problema persiste, se acumula, e não é resolvido. E toda vez a mulher achará que pode tapeá-lo e persuadi-lo com sexo. Pois, de fato as mulheres sabem que a maioria dos homens se contentam com sexo, e não conseguem controlar seus desejos sexuais. Quando começa a incita-lo sexualmente ele esquece o problema, os pensamentos ficam desordenados, o desejo dele aumenta, e ele só consegue pensar em transar com ela.

Controle seus desejos e impulsos sexuais. E não permita que uma mulher lhe controle com sexo. Esteja além disso. Se está em um relacionamento sério e sua companheira fez algo errado, esclareça a situação; fale do problema. Ela tem que lhe pedir desculpas e mudar o seu comportamento (ou o que fez de errado). Você deverá pensar se após esse acontecimento vocês dois poderão continuar juntos/dar certo; se ela continuará no erro e não irá abdicar dele; enfim, resolva o problema. Depois de resolvido, se ela pedir desculpas e mudar para sempre seu comportamento, e estiver tudo esclarecido, aí tudo bem, você poderá seguir adiante e ter um intercuro sexual com ela. Se o problema não for resolvido, ela continuar persistindo nele, não mudar seus hábitos ruins, não se desculpas, etc, aí você terá que tomar uma providência. Em boa parte dos casos a solução é o termino, mas cada situação é diferente e tem que ser avaliada especificamente.

Muitos homens aceitam o sexo como desculpas ou porque foi uma coisa besta ou porque não querem se estressar. Em suma, não seja um cãozinho adestrado por vagina.

No vídeo abaixo, tome como exemplo, a mulher fez algo errado e depois tentou persuadi-lo com sexo como se fosse um brinquedinho ou um cãozinho adestrado, porém ele controlou seus desejos sexuais e soube lidar com a situação. Ele agiu de maneira fria e calculada, administrando bem suas emoções e desejos, cortando os joguinhos dela.

Controle com greve de sexo

O fato de não pensar apenas em sexo é um benefício também para um relacionamento sério. Assim sendo, a mulher não poderá jamais lhe

chantagear com sexo. Algumas mulheres tem alguns homens na palma das mãos por isso. Elas adestram o homem no relacionamento. Ele tem que fazer o que ela quer, obedece-la, etc, se não ela o privará de sexo. Como para esses homens o sexo é muito importante, e não conseguem controlar seus desejos, eles são facilmente aprisionados pela sua fêmea.

Em uma matéria do site iG (a matéria foi deletada, mas eis o link para confirmar a veracidade, clique aqui) sobre os truques de manipulação femininos, algumas mulheres revelaram seus segredos e entre os relatos havia também truques de manipulação sexual. Veja abaixo dois deles:

"O mais comum é ser bem manhosa. Isabella Diniz, de 28 anos, garante que, por mais simples que seja, é infalível. "Você chega com jeitinho, falando mansinho, enche ele de agrados e beijos e pede o que quer... Sempre funciona", garante a analista de vendas. E quando o momento é bem escolhido, então... "Pedir algo depois de uma noite de amor é garantido."

"Andrea Molina diz que, para os homens, o sexo é a mais valiosa moeda de troca. "Se vocês tiverem uma grande transa, pode pedir o que quiser, pois ele te coloca nas nuvens nessa hora. Mas se mesmo assim não der certo, experimente fazer greve de sexo... O homem fica 'pianinho'", garante a empresária de 34 anos."

Grande mal

Ao pensar em sexo com uma garota você despertará desejos, e hormônios serão liberados em seu corpo, fazendo assim você se sentir cada vez mais atraído e cego, não enxergando quem ela é realmente, e podendo até te levar ao estado de semi-apaixonamento (paixonite) ou apaixonamento.

Importância da Conexão Emotiva e como ter uma

Publicação: 01 de novembro de 2016

O que é conexão emotiva e porque é importante:

Eu criei o termo Conexão Emotiva, mas o que é isso, qual sua importância, e como ter uma?

Uma conexão emotiva é importante, pois faz a pessoa/mulher ter um laço íntimo com você. Estabelece uma conexão forte, e um envolvimento sentimental. A pessoa/mulher criará um vínculo profundo por você. Com uma mulher isso mostrará seu lado humanista e possível macho para ter uma prole.

Mas muitos homens falam miseravelmente na hora de uma conexão emotiva. Eles sempre falam como sofreram, como coisas ruins que aconteceram com eles, etc, e isso faz as pessoas/mulheres terem pena e o verem como um fraco. As mulheres estabelecem conexões emotivas assim, e funciona, porque a intenção é justamente essa, parecem indefesas, frágeis, delicadas, judiadas, entre outras coisas, para o homem despertar seu instinto masculino protetor. Porém, com os homens não. Como dito acima os fazem parecer fracos, emos, boiolas e betas. Homens e mulheres são diferentes, lembre-se disso.

Conexão emotiva com mulheres:

Não fale como você era espancado e sofria bully no colégio, fale coisas como: O dia em que você adotou um animal ferido, o dia em que mataram cruelmente seu cachorro, o dia que perdeu um ente querido, etc. Aborde temas emotivos, mas que não te façam parecer um fraco. O intuito de uma conversa emotiva é estabelecer um laço íntimo o mais profundo que puder. É criar uma empatia com a outra pessoa.

Falando como salvou um gato de rua ferido você passará a imagem de piedoso, forte e protetor dos indefesos. Falando como sua amada tia morreu de câncer depois de ter Alzheimer despertará uma conexão forte, pois a pessoa pode ter perdido alguém também e vai achar que você entende a dor dela, que a compreende.

A conexão emotiva é algo para se fazer com sua namorada, alguma garota que goste, algum amigo, alguém querido, etc. Não a estabeleça com qualquer um. Saiba a pessoa certo, e o momento certo.

Quanto melhor em oratória você for, melhor será a conexão. Uma dica é ficar um lugar calmo, com uma boa paisagem, sem ninguém por perto, fala em um tom baixo, mas firme sem deixar o tom cair a ponto de você parecer emotivo, sentimentalista, fraco, etc. E o principal, criar um momento, e um clima propício para isso. Valido lembrar que isso funciona muito bem com as mulheres, porque enquanto os homens são racionais, elas são emotivas.

Observem abaixo o perfeito estabelecimento da conexão emotiva pelo personagem Rei Ezekiel de *The Walking Dead*, no 2º episódio da 7ª Temporada. Antes ele ainda cria o joguinho de Estelle dela.

Façam a conexão emotiva com alguém que realmente é especial. Não minta. Não tente ser manipulativo ao extremo e seja sincero, se não qual seria a diferença entre você e uma vadia ludibriadora que usa de jogos emocionais para aprisionar um homem?! Não se rebaixe! Seja um homem de verdade.

Seja honesto e sincero na sua relação

Publicação: 03 de janeiro de 2017



Não adianta cobrar que uma mulher seja honesta, sincera e não faça jogos se você não dá o exemplo. Analise as situações friamente e se ponha no lugar da outra pessoa. Entenda o indivíduo, sua personalidade, seu modo de pensar, etc, e lide com ele de um jeito que funcione. E acima de tudo, não faça joguinhos. Se quer uma mulher sincera, e que não faça joguinhos, seja assim também. Uma relação sem manipulação, joguinhos, e com honestidade, é assim que deve funcionar. Tenhamos como exemplo o filme já citado e recomendado por mim *Amor ou Amizade* (2000) que retrata justamente isso.

A relação do casal no filme flui. Os empecilhos e problemas que eles têm são reais, e expostos de modo a serem consertados, e resolvidos, para que a relação continue em frente. Tome isso como exemplo.

Todos os problemas na sua relação devem ser verdadeiros. Eles devem ser encarados e expostos à outra pessoa para que tentem supera-los, e avancem na relação.

Nunca jogue problemas pessoais, desconte sua raiva, etc, na outra pessoa. Se ela fez algo realmente errado, é com ela que o assunto deve ser tratado, se não foi, então não é com ela, ela não tem nada a ver, simples assim.

Deixe bem claro suas intenções na relação, o que você pensa e o que você quer. Se a outra pessoa não atende as suas expectativas ou tem planos/pensamentos diferentes do seu, então diga a ela sobre esse problema e que a relação de vocês pode não dá certo. Deixe tudo bem claro. Seja transparente.

Controle suas emoções, não as deixando-o criar coisas ou cega-lo. Pois, as emoções e sentimentos podem te fazer criar problemas que não existem, pensar besteira, criar situações irreais, não te deixar pensar direito, enxergar a situação de modo errado, etc. Seja racional e analise bem as coisas.

Deparei-me com duas mulheres honestas, e uma postagem de cada uma me chamou atenção. Uma postou uma foto de um ovo escrito "Para relações mais saudáveis: deixe sempre claras suas intenções."

E a outra postou uma foto que dizia de um casal e a seguinte frase: "O alvo do namoro cristão é o casamento. Quem não namora pra casar, namora pra cair em pecado."

Como evitar decepções amorosas com as mulheres

Publicação: 22 de fevereiro de 2017

Sempre que a maioria dos homens encontram uma mulher que lhes atraem sexual, instantaneamente seu instinto lhe faz fantasiar, e ele pensa em namoro, casamento, filhos, como ela perfeita, nos momentos que eles passariam juntos, etc, e isso não pode estar mais errado. Isso é um erro fatal embutido na grande maioria dos homens que estão na matrix. Servindo apenas para causar decepções e frustrações aos homens.

Não imagine em contos de fadas:

Sempre que conhecer uma mulher que lhe interesse, jamais pense em contos de fadas, em relacionamento sério, casamento, filhos, etc. Seja realista. As mulheres são seres humanos e agem como tal (Como já explicai mais profundamente em meu texto: Aceite que serem humanos agem como seres humanos). É fundamental você ler esse texto. Mas resumidamente, o mundo moderno é promiscuo e imoral. As mulheres de hoje são liberais, bebem, fumam, usam drogas, são degeneradas, fazem sexo casual, etc, a mídia promove e incentiva isso. Se era raro achar uma mulher virgem, honesta, sincera, hoje é impossível, por isso não crie expectativa. Provavelmente a mulher que conheceu já fez ou faz algumas dessas coisas. Então, pense sempre nessas coisas ao conhecer uma mulher. Imagine sempre o pior. Assim ao invés de pensar no melhor e se decepcionar, pense no lado ruim e se ela se mostrar ao contrário você irá se impressionar ao invés de se frustrar.

Não fantasie:

Nunca, em hipótese alguma, se permita fantasiar com a mulher que conheceu. Esqueça essas fantasias de namorar, casar, ter filhos, ter momentos com ela, etc. Bloqueie da sua mente esses pensamentos.

O mesmo vale para pensamentos e fantasias eróticas sobre a garota.

Não pense muito e nem crie expectativas

Não pense muito na mulher que conheceu. Uma das coisas que o homem pensa toda hora a respeito de uma mulher que conheceu é se ele vai conseguir

ficar com ela ou não, e começa a ficar ansioso. Esqueça isso, se dê certo deu, se não der, não deu.

Pensar nela toda hora só irá fazê-lo ficar apegado a ela, desenvolver sentimentos, e até mesmo a entrar no estado de apaixonamento no corpo. As vezes esses pensamentos indesejados lhe invadem, você deve apenas bloqueá-los. Mantenha sua mente ocupada.

Também não crie expectativas. Não espere que ela seja algo que você imagina, ou que vocês vão dá certo, vão namorar, casar, etc. Almeje o melhor, prepare-se para o pior, e encare o que vier.

Não se afobe

Ao conseguirem se relacionar com a mulher que conheceram, esses homens começam a pensar apressadamente em pedi-la em namoro, até mesmo em casamento. Eles ficam totalmente cegos e entorpecidos com os hormônios que o dominam. Jamais faça isso. Controle seus sentimentos e emoções. Seja frio e calculista. Avalie a sua pretendente racionalmente, e veja se vocês darão certo e se ela é uma mulher descente para relacionamento sério. Leve o tempo que precisar e for necessário.

Recomendo também que leia meu texto: Como arrumar uma namorada

Não tenha pressa

Em redes sociais não tenha pressa para responde-la, nem fique só conversando com ela. Ocupe sua mente com outras coisas. Jamais fique conversando exclusivamente com ela e esperando ansioso criando expectativas e sentimentos.

Não fique olhando as fotos dela

Não se pegue olhando fotos dela todo dia, toda hora, a todo instante e imaginando coisas. Olhar duas vezes é o suficiente, não mais. Depois nunca mais olhe.

Apague-a da memória

Se ver que está pensando nela demais, fantasiando demais, começando a criar sentimentos, ou pior, entrando em estado de apaixonamento no corpo, não mantinha contato com ela. Pare de conversar com ela por semanas, não a veja, não olhe suas fotos, apenas finja que ela não existe por um bom período até voltar a si e não sobrar nenhum resquício de hormônios ou sentimentos.

O que fazer quando uma mulher fala sem parar

Publicação: 23 de fevereiro de 2017



Que atire a primeira pedra o homem que nunca foi atormentado por uma mulher falastrona. Uma mulher que falava e falava sem parar e quanto mais você discutia com ela, mais ela falava, e mais nervoso você ficava. Você só queria que aquela tortura parasse. Você só queria ser deixado em paz, mas ele te infernizava ainda mais.

Isso é uma das piores violências emocionais cometidas contra os homens. Por sofrer disso há anos, eu trago a resposta de como você deve agir em uma situação em que uma mulher fala sem parar, podendo ser mãe, irmã, namorada, etc.

As mulheres são seres emocionais e levarão a discussão para esse campo, então não adianta argumentar racionalmente e refutar seus argumentos. Como Nessahan Alita disse:

"Por serem baseados em sentimentos e não na razão, estas idéias e comportamentos femininos indesejáveis continuam incólumes após destruirmos intelectualmente seus argumentos.

Em geral, os argumentos femininos em favor das atitudes que destroem a relação são muito frágeis.

Entretanto, de nada adianta discutir ou polemizar pois, mesmo após destruídos, seus motivos prevalecem por serem emocionais. Elas então elaboram outros caminhos psicológicos para justificar suas atitudes excursas sem nunca assumi-las."

Por isso argumentar é inútil. Você só irá perder seu tempo e se estressar mais. Ao fazer isso, segundo Nessahan, você está contribuindo para felicidade feminina:

"A respeito deste pormenor, Goleman (1997) nos diz que as mulheres se angustiam quando os homens se fecham, recusando-se a tomar parte nas polêmicas conflitivas, e que as mesmas se acalmam quando eles o fazem. Ainda segundo Goleman, os homens se fecham como mecanismo de defesa contra a inundação emocional. Quando um homem se fecha em uma situação de conflito, seus batimentos cardíacos se acalmam, mas os da esposa se aceleram. Quando se abre à discussão, os batimentos da esposa se acalmam e os dele se aceleram. Forma-se assim um jogo oscilatório de transmissão de angústia de um lado para outro. Portanto, a mulher necessita da participação masculina no conflito para que seus batimentos cardíacos não se acelerem. Se ela se sentir barrada, boicotada pelo homem que se recusa a dar prosseguimento ao conflito, será inundada por sentimentos de impotência, frustração, raiva etc (GOLEMAN, 1997). Conclusão: elas gostam de ver o círculo pegar fogo e de saber que estamos loucos. Recusemos a elas este prazer mórbido."

Então, o que deve ser feito é deixa-la falar, mas você deve ficar em silêncio. Ignore-a. Por mais que esteja explodindo por dentro não responda nada. Doutrine-se para ficar calado, não responda-la e aguentar pacientemente. É muito difícil, mas você deve treinar-se para tal. Ao fazer isso você vai

desconserta-la, deixa-la frustrada e louca. Por mais que demore, tenha certeza que ela se calará. Cito Alita:

"Pouquíssimos homens são capazes de se manterem silenciosos por longos períodos de conflito. Normalmente, tentamos ficar calados após sofrermos injustiças, atraçoamentos sutis ou termos os nossos sentimentos transformados em objeto de brincadeiras irresponsáveis, mas não aguentamos fazê-lo por muito tempo. Quando chegamos ao limite de nossa capacidade de suportar, explodimos e descontamos o atrasado." (Pág. 29)

"Aprenda a controlar sua mente para manter-se calado nos piores infernos emocionais. Suporte as torturas e confusões em silêncio, como o Buda. Resista a todas as provocações de sua parceira no sentido de induzi-lo a uma polêmica. Seja distante e misterioso. Fale o menos possível. Amarre sua língua mesmo que por dentro você esteja prestes a arrebentar. O silêncio do homem que desaparece dentro de si mesmo as incomoda muito (ALBERONI, 1986/sem data), sendo uma ótima defesa contra as agressões emocionais porque as atinge de forma certa. O ato de nos fecharmos, recusando-nos a discutir, as desestabiliza e desorienta emocionalmente (GOLEMAN, 1997). Quanto mais falarmos, pior será."

Porque o silêncio e o que ele faz nelas

"Como são tagarelas compulsivas, as superamos no campo do silêncio com certa facilidade se formos disciplinados. Entretanto, afirmo novamente, devemos nos calar de dentro para fora.

O silêncio as deixa desesperadas por não lhes permitir saber o que se passa e o que vai acontecer. Após chegar ao limite de resistência, ela tentará forçá-lo a discutir, polemizar e brigar. Resista até cansá-la.

Daniel Goleman afirma que o silêncio do homem que não discute aumenta o estresse emocional da mulher. (Pág. 30)"

Relacionamento com mulher moderna

Publicação: 09 de março de 2017

O matrimônio sempre se baseou em papéis pré-definidos do casal. O homem provia, sustentava, protegia, etc, e a mulher ficava em casa segura cuidando das crianças, cuidando do lar, etc. E também na troca de favores. O homem dava recursos, provisão, segurança, etc, e a mulher dava sexo, amor, carinho, etc. Essa é a ordem natural, que sempre funcionou bem, e é assim que deve ser. Porém, atualmente, com o câncer do feminismo, isso está indo por água abaixo. As mulheres modernas, doutrinadas pelo feminismo, acham que não dependem dos homens, querem estar em uma relação, porém ao mesmo tempo não estar, querem dar um outro sentido a instituição marital, invertê-la e transforma-la em pura depravação, etc.

Na Bíblia diz:

"Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne." - Gênesis 2:23,24

Como um homem vai se tornar uma só carne com uma mulher que acha que não precisa dele? Que quer estar na relação, mas não ter obrigação alguma? Que não é obediente, que quer ser auto-suficiente, que é rebelde, que briga o tempo todo, que não quer ter filhos, que não se dedica a relação, que não se compromete, que é promiscua, que não dá amor, carinho ou sexo, que recebe mas não dá em troca, que não o respeita como homem, etc? Nenhum. Até porque isso não é uma união.

Então, diga-me, pra quê o homem precisa da mulher moderna que não faz seu papel de mulher no matrimônio? Por causa do sexo? Para isso existem as prostitutas ou relações casuais. (Friso que não sou a favor da prostituição, sou totalmente contra, apenas usei como meio de argumentação). Caso pense, como justificativa, que na união estável com a mulher moderna o sexo vai ser de graça, está completamente enganado, além de ser escasso, ele sairá muito mais caro.

Para cozinhar, arrumar e limpar a casa? Para isso existem as empregadas.

Amor e carinho? Isto sua mãe lhe dá, você pode ter por si próprio, vulgo, amor próprio, etc.

Filhos? Você pode adotar, pagar uma barriga de aluguel, etc.

Do que mais um homem precisa em um relacionamento sério? Nada! Com essas alternativas, de nada serve a mulher moderna, nada você ganhará em um relacionamento sério com elas. Por isso dizem atualmente que o matrimônio é uma instituição falida.

Como já dito, o matrimônio é uma troca de favores e papéis pré-definidos naturalmente do casal, sem isso, hoje, torna-se algo inútil e sem sentido.

Se tirarem a base e a raiz do matrimônio o mesmo será desnecessário. E é o que vem fazendo as feministas, e os gayzistas, com toda sua ideologia maligna, depravada e cancerosa, destruindo e arruinando o papel do homem e da mulher na sociedade, as tradições antigas e o pilar da sociedade.

As feministas vão corroendo mais e mais mulheres. Não é nenhuma novidade que elas defendem a destruição da família tradicional, a guerra dos gêneros, que as mulheres não tenham filhos, que as mulheres não sejam donas de casa, que briguem com seus maridos, que façam greve de sexo, que destruam e vejam como não sendo importante a função paterna, etc.

Dando início assim a uma insanidade que precisa ser detida ou a sociedade será dizimada e afundará em caos e desordem, e o mundo será uma grande Sodoma.

Porém, felizmente, também cresce o número de mulheres anti-feministas e conservadoras, que já estão abrindo os olhos e conseguindo enxergar a realidade e a perversidade que é o feminismo.

Seja amigo da sua namorada

Publicação: 27 de março de 2017



Antes de iniciar um relacionamento sério com alguma mulher inicie primeiro uma amizade com ela. Seja amigo dela. Muitos homens tem problemas em fazer amizades com mulheres, principalmente as bonitas ou as quais tenham interesses, pois eles acabam ou se tornando o amigo gay, castrando-se psicologicamente, e efeminando-se, ou eles demonstram muito interesse, sempre flertam, entram em estado de apaixonamento no corpo, não conseguem controlar seus impulsos sexuais, etc. Você deve ficar no meio termo. Imagine, mais ou menos, como se ela fosse sua irmã mais nova.

Ao ser amigo da mulher que você possui interesse você a conhecerá melhor, criará uma conexão mais forte, terão mais chances de darem certo, passarão bons momentos, etc.

E mesmo após iniciar um relacionamento sério continue sendo o melhor amigo dela. Assim você não apenas sentirá prazer em beijar e praticar coito com ela, mas sim nela.

O desejo de um homem é totalmente natural, afinal um homem tem suas necessidades. Porém, isso, em certo ponto, se torna algo fútil, enjoado e cansativo. Após um tempo, quando os hormônios da paixão abaixarem ou acabarem, essas coisas começarão a perder a graça, você não mais sentirá prazer nela em si, mas sim, talvez, apenas o fogo sexual, mas só, e isso passará assim que copular com a mesma.

Por isso você deve se divertir com sua namorada. Procure ter prazer em brincar com ela. Crie momentos intensos e viva emoções. Não fique só beijando ela, não seja grudento em excesso. Saiba os momentos certo para isso. Divirta-se com ela como se fosse um amigo homem, só que mulher obviamente, por isso não pegue tão pesado. Porém, também não parta para o extremo oposto pegando leve e efeminando-se a tal ponto de parecer que você é o amigo gay dela ou uma amiga.

Atente-se as menções das mulheres

Publicação: 14 de junho de 2017



Quando uma mulher faz menção há algum homem na conversa é porque ou ela está interessada ou está tendo um caso com o mesmo. As menções são rápidas e sutis, como se falasse apenas por falar, e elas não tem nada a ver com o assunto da conversa, sendo muito difícil de nota-las. Por exemplo, o marido chega em casa e a mulher diz que caiu na rua e um homem a ajudou, e ele era muito gentil. Por isso, atente-se sempre se sua companheira faz menções a outros homens. Elas não falam por acaso.

Por esse motivo que quando um homem cita alguma mulher por acaso as mulheres já começam um interrogatório sobre quem é esta mulher, porque elas sabem disso. Elas ficam atentas as nossas menções e sabem o que significam.

Claro que as vezes não é nada, mas é sempre bom prestar atenção.

Não conte segredos as mulheres e não espere que elas respeitem sua privacidade

Publicação: 14 de junho de 2017



A maioria dos homens, se não todos, contam segredos as suas companheiras e por ingenuidade acham que elas não vão contar nada a ninguém. As mulheres contam absolutamente tudo para as amigas. E quando digo tudo, é tudo mesmo. As mulheres não respeitam a privacidade dos companheiros. Elas contam o tamanho do pênis deles, se eles são bons de cama, quais posições eles fizeram, se os pênis deles eram tortos, se eles tinham nojo de alguma coisa no sexo, o que eles disseram pra elas, etc, até mesmo algo muito pessoal que você pediu para sua companheira guardar segredo elas contam. As mulheres não conseguem se conter, elas têm a sensação de explodir se não contarem. Exatamente por isso que os homens tem sensações estranhas com as amigas das suas companheiras, porque elas sabem de tudo a respeito deles. Até de problemas que eles não sabem que existe em suas relações. Por isso, jamais confidencie algo que é pra ser segredo para sua companheira, e tenha em mente que tudo sobre sua vida, até mesmo sua privacidade, é contada as amigas delas. Claro, que pode haver exceções, mas que garantias você tem?

Como rejeitar uma mulher | Amiga, conhecida, colega, desconhecida, etc.

Publicação: 18 de agosto de 2017



Diferente dos homens betas sem dignidade, que só vivem em função de mulheres, e diariamente se imaginam tendo intercurso sexual com todas as mulheres que cruzam seu caminho, os homens alfas são seletivos, exigentes e não só pensam em mulheres ou em sexo. Eles se controlam, e sabem separar uma amizade de um relacionamento amoroso. Um conhecimento/ensinamento que nunca foi dado aos homens, por causa da educação e pensamento beta romântico coletivo da sociedade atual, é rejeitar uma mulher, assim como elas fazem com a gente. Elas desde pequenas são ensinadas a rejeitarem os homens, enquanto os homens são ensinados a não recusarem mulher alguma, e a não rejeita-las porque isso é errado e as magoam. Conheço homens que ficaram com mulheres horríveis, pois não sabiam como rejeita-las, e foram doutrinados com o pensamento de que não podem ferir os sentimentos das mulheres, que devem sempre dizer sim para elas, e por medo de recusa-las e serem taxado de gay, ou algo semelhante. Diferente dos homens, as mulheres não sabem lidar com a rejeição.

Lembro-me de uma certa vez que rejeitei uma garota, e todas as outras mulheres disseram que eu era cruel, que eu magoei os sentimentos dela, que ela gostava de mim, que não se podia fazer isso com uma garota, etc, e ficaram minutos tentando me persuadir a ficar com ela, sendo que eu fui bastante educado ao rejeita-la até.

Com isso, hoje ensino algo importante para nós homens de valores: como rejeitar uma mulher.

Rejeitar Uma Amiga/Colega

Afaste-se: Converse e passe menos tempo com a mulher em questão, pois ficar sempre com ela pode alimentar suas esperanças, sua paixão, e fazê-la imaginar algo que não existe. Isso é importante, pois como a pessoa está sobre o efeito do apaixonamento no corpo, a depender da pessoa e da intensidade, ela não conseguirá se controlar ou raciocinar. Seria como se a mulher fosse uma viciada e você fosse a droga, ela não vai dizer não, por isso você deve recuar se ver que a mulher está apaixonada. Porém, não seja mal-educado ou frívolo. Converse normalmente, mas seja curto e um pouco frio, para não, como já dito, alimentar as esperanças dela.

Não Alimente Esperança: Pare de fazer brincadeiras e contatos íntimos, ou seja, pare de ficar abraçando ela, fazendo-lhe cocegas, bagunçando o cabelo dela, etc, quando a pessoa está apaixonada isso tem uma conotação além da amizade, ela entende isso como um namoro, paquera ou flerte. Se ela faz essas brincadeiras e contatos íntimos, não a incentive. Fique sério, indiferente, e de modo como se estivesse repelindo, mas atenção para você não exagerar, ou não saber fazer isso, e acabar magoando a pessoa por passar uma imagem fria e de asco.

Quando ela dizer coisas "estou com saudades", "vai ficar com saudades de mim?", etc, seja curto e sutil. Se for uma conversa online responda com uma risada, se for pessoalmente mudar de assunto.

Se ela te convidar para sair, rejeite educadamente.

Demore para responder as mensagens dela.

Indiretas: Dê indiretas para a mulher. Quando ela dizer por exemplo "Você gosta de mim?", você responde "Claro, você é uma boa amiga", etc. Com o tempo ela vai se tocar, provavelmente não irá demorar muito, já que mulheres é que fazem uso de indiretas e as notam de imediato, ao contrário dos homens que além de não fazerem, não percebem.

Seja Sutil, Mas Não Dê Respostas Comprometedoras:

Um erro fatal é rejeitar respondendo coisas como: "Hoje não", "No momento estou dando um tempo pra mim", "No momento estou superando um rompimento", "Vou pensar", "Estou namorando ou ficando com alguém no momento", "Vamos nos conhecer mais primeiro", "Você é a pessoa certa na hora errada", "Eu não me sinto preparado para assumir um novo relacionamento agora", "Preciso me encontrar primeiro", "Não posso, tem um amigo que gosta de você", "Não me leva a mal, mas saí de um relacionamento a pouco tempo. Não quero assumir nenhum tipo de compromisso agora.", "Não me relaciono com colegas", etc, pois assim você dará a entender que quer, mas não no momento, o que irá alimentar os sentimentos dela que futuramente irá te procurar de novo.

Não Responda Suas Insinuações

Se ela dizer coisas como "Você me ama, né?", "Você vai/quer casar?", etc, não a responda, ou não a responda de forma que a corresponda, pois essas insinuações podem vir camuflada de brincadeira, mas não são. Quando ela fala isso, há desejo e um sentimento por trás, buscando uma resposta, uma correspondência.

Seja Sincero: Para rejeita-la educadamente, seja simplesmente sincero. Diga a verdade, que só vê ela como uma amiga apenas. Existem várias frases de como rejeitar alguém na internet, você também pode inventar alguma, mas a verdade é a melhor forma. E a verdade é que você só quer a amizade dela, e nada além. Se você falar algo diferente, mas com o mesmo intuito, pode ser

um grande erro, pois, por exemplo, se você dizer "Meu amigo gosta de você, não posso", ela tentará persuadir você a esquecer seu amigo; Se você dizer "Estou dando um tempo pra mim", ela irá ficar te esperando; Se disser que "quer se dedicar aos estudos" ela pensará em alguma forma para vocês ficarem juntos e conciliar isso com os estudos; etc, qualquer coisa que dizer senão a verdade, ela tentará ou ficará imaginando um jeito de burlar. ou solucionar o empecilho. A resposta sem escapatória, como já dito, é a verdade. Só amizade apenas! E lembre-se sempre de tratar a pessoa como gostaria de ser tratado.

Incomodo e Ciúmes

A depender do nível de envolvimento da garota, ela sentirá muito ciúmes de você, e possivelmente quando você estiver com qualquer mulher, e parece que principalmente, por ironia do destino, de uma que você gosta ou tem interesse, ela irá aparecer do nada para te atrapalhar. Em minha faculdade, há uma garota que gosta muito de mim, e sente muito ciúmes, porém eu estou interessado em outra garota. Entretanto, sempre que ela me vê com essa garota, ela interrompe a conversa, ou chega cortando pelo meio para nos separar, e sempre nos piores momentos.

Para dá um basta nisso, basta apenas dizer: "Isso que você fez/está fazendo é feio, é falta de educação. Eu estou conversando com a pessoa e você (toda hora) interrompe/interrompeu. Por favor, não faça mais isso." Assim você estará sendo educado e não a magoará. Se ela continuar lhe interrompendo diga: "Eu não disse para você não fazer mais isso?". E se por acaso, ela continuar persistindo, apenas a ignore e seja um pouco rude.

Não Se Culpe

Por mais que você tente achar uma maneira de não magoar a pessoa, ela provavelmente vai se magoar. Isso é normal. A maioria das pessoas se magoam ao serem rejeitadas. Então, não se culpe por não corresponder os sentimentos dela. O máximo que você pode fazer é ser educado e sincero. E também dizer a verdade, para assim liberta-la, pois quanto mais tempo ela passar criando ilusões a seu respeito, quanto mais tempo ela se aprofundar

em sentimentos por você, mais forte será o impacto quando ela souber que a recíproca não é verdadeira.

Rejeitar Uma Desconhecida

Rejeitar uma desconhecida é muito mais fácil do que rejeitar uma amiga, colega, enfim. Abaixo deixo alguns métodos de como fazer isso. Sugiro que seja sincero, e diga sempre a verdade.

Não!

Diga simplesmente um "Não", ou pode ser mais educado e dizer "Você é bonito, mas não estou interessado". Se ela perguntar o porquê, e provavelmente ela vai, porque como já dito acima mulheres não sabem lidar com a rejeição, responda: "Porque sim", "Porque não te acho atraente", "Porque não quero!", etc. Se ela insistir diga "Já disse que não quero". E se ela continuar a insistir ainda mais, apenas vá embora ou seja grosso.

Tenho Namorada!

Ao dizer que tem namorada, muitas mulheres entendem que você não está disponível ou não está afim, porém algumas persistirão e dirão algo como: "Mas ela não vai saber!". Se ela disser isto responda "Mas eu vou!", "Que tipo de homem acha que eu sou?", "Não sou desse tipo", "Me respeite", etc.

Lidando Com a Reação Dela

As mulheres não estão acostumadas com a rejeição, elas não aceitam este fato. Quando alguém as rejeita, seu enorme ego se fere, por isso ela tendem a acusar o homem de não gostar de mulheres, de serem gays, etc, em uma tentativa desesperada de aumentar sua auto-estima, acariciar seu ego quebrado, e "sair do cima", como muitas delas falam. Sobre como lidar com este tipo de situação, eu farei um texto em breve.

Rejeitar Temporariamente

Há aquelas mulheres que você pode gostar, que você deixa na reserva, que você está priorizando outras coisas no momento, mas acha elas interessantes, etc, enfim, você quer continuar com a amizade, porém não quer rejeita-las, pois quem sabe um dia, talvez, vocês possam entrar em um relacionamento amoroso.

Diga a Verdade

Diga a verdade a ela: "No momento estou priorizando os estudos", "Acabo de passar por um termino difícil", "Estou dando um tempo para mim", "Preciso pensar", "No momento não sei, mas futuramente quem sabe...". Infelizmente algumas mulheres entendem isso como uma rejeição total, você pode falar que está sendo sincero e não a rejeitando.

Como você deve brincar com sua namorada

Publicação: 24 de fevereiro de 2018



Quando brincamos com nossas namoradas, seja em totó, videogames, kart, etc, por sermos homens temos a tendência de sermos competitivos. Levamos a sério. Queremos vencer. E não deve ser assim! Quando brincamos com nossa namorada devemos nos divertir, e principalmente divertir ela! Este é o princípio do momento. Vencer não deve ser o objetivo! Isso é um erro crucial, e que faz, em grande parte das vezes, com que sua namorada fique desgostosa e o momento se torne desagradável. O objetivo deve ser criar momentos marcantes, se divertir, dar risadas. Isso, claro, não quer dizer que você deve deixa-la vencer. Você deve derrota-la para ela saber quem é o bom!

Lembre-se, com sua namorada não há competição, e sim diversão. Não há lugar para egoísmos, pois você não é mais individual, vocês agora são dois!

Claro que existem algumas mulheres que são competitivas, elas têm prazer nisso, elas vão querer te vencer, com essas você deve competir, e ganhar claro.

Se você perder para sua namorada ela não te respeitará. Ela vai se achar superior a você. Sua moral, autoridade e credibilidade estará abalada. É mais

ou menos como aquele seu amigo que é bom em jogos e ganha de todo mundo, mas quando você passa a ganhar dela, todo respeito e admiração que tinha por ele morrem ali.

Filmes de comédia romântica para homens – Parte #01

Publicação: 24 de fevereiro de 2018

1 - Amor ou Amizade (2000)

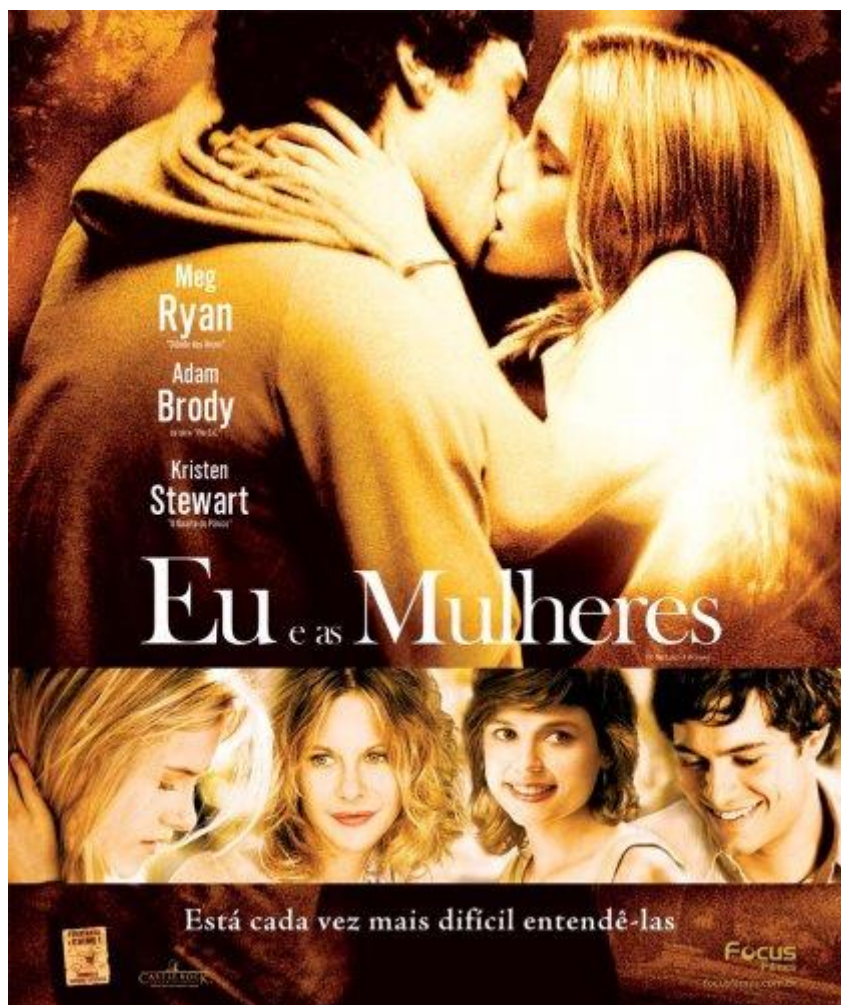


2 - Before We Go



ONE NIGHT CAN CHANGE YOUR WHOLE LIFE.

52



Intimidade no relacionamento - O segredo vital

Publicação: 10 de abril de 2018



Uma coisa que me enoja é a falta de privacidade e o nível catastrófico de intimidade dos casais atuais. Em um mês de namoro eles já arrotam na frente um do outro, assim como também urinam e defecam (sendo um pouco vulgar), exalam flatulências, retiram melecas, espremem espinhas e cravos, apresentam mal hálito e chulé, palitam os dentes, usam o banheiro enquanto o outro está presente, etc.

A intimidade e a privacidade são coisas vitais e que devem ser mantidas no relacionamento. Elas são o segredo de um relacionamento. Quando há excesso de intimidade a magia da relação é quebrada. Todo aquele sentimento de atração, de paixão, de admiração, de interesse, de atratividade, de fascínio, etc, é perdido, e em seu lugar é substituído pelo desgosto, pela depreciação, pelo desinteresse, pelo desprezo, pela apatia, pelo nojo, e outros sentimentos. E na maioria das vezes reverter isto é impossível, pois o estrago já foi feito.

Por vezes ouvi mulheres falarem que quando os homens fazem certas coisas acabam com a magia do relacionamento, e eu não entendia o que elas queriam dizer. Hoje eu entendo. Entretanto, sei que muitos homens não entendem, por isso explicarei de forma compreensível ao cérebro masculino.

Segundo o dicionário uma das definições de magia é: "Forte atração; fascínio, feitiço, magnetismo.". A magia do relacionamento é toda a atração, o fascínio, o interesse, o desejo, a paixão, a alegria, o afeto, o prazer, o bem-estar, a imagem perfeita criada do companheiro, etc, e acabar com a "magia" da relação é acabar com tudo isto, anular essas coisas, e geralmente dar lugar a sentimentos completamente opostos.

Quando você chega em casa e seu companheiro está usando roupas velhas, brocadas, está despenteado, sujo, suado, exalando gases, isto lhe é interessante? Você sente atração? Não! Pois são esses tipos de coisas que acabam com a magia do relacionamento. Há coisas pessoais que devem ser preservadas e resguardadas. Existem limites na intimidade. Existem coisas de sua companheira que você não precisa saber, da mesma forma que existem coisas suas que ela não precisa saber.

"Um casal deve manter a privacidade", isto era basicamente o que eu escutava sempre dos anciãos que eram casados há muitos anos. Sarah Michelle Gellar, famosa atriz estadunidense, casada com o também famoso ator Freddie Prinze Jr. a mais de uma década, com o qual tem atualmente dois filhos, em uma entrevista a Harry Connick Jr em 2017 disse que "a chave para um relacionamento duradouro são banheiros e cartões de crédito separados. 'Acho que há coisas que devem ficar separadas e jamais devem ser partilhadas'." [1] [2]

Intimidade em demasia gera perda de interesse! Ela também demonstra falta de preocupação com o companheiro.

Privacidade garante e mantém o mistério no relacionamento, e isto é bom! Seu parceiro mantém uma imagem sua, resguarde ela, não a destrua! Nunca faça algo que não faria no começo do relacionamento. Quando a demasia na intimidade o casal vive como irmãos não mais como casal.

A intimidade tem que ser vista e preservada como um truque de mágica. Quando vemos um truque de mágica ficamos encantados, mas quando nos é revelado o segredo, ela perde toda a graça, toda a magia, ficamos desencantados.

"A ninguém te mostres muito íntimo, pois familiaridade excessiva gera desprezo." - São Tomás de Aquino

Um casal que não tem privacidade, é um que casal que impera a desconfiança. Casais que tem a senha das redes sociais um do outro, dos aparelhos eletrônicos, que querem saber de tudo da vida do companheiro, que querem saber o que ele faz a todo instante, são fadados ao fracasso. Um relacionamento é estabelecido na confiança mútua. Se não confia em seu parceiro, não fique com ele. Se não confia em alguém não inicie um relacionamento com o mesmo.

Uma última ressalva, não acredite em líderes religiosos, pessoas que dão dicas de relacionamentos, profissionais de relacionamento, enfim, pessoas que dizem que: "entre um casal não deve haver privacidade", "que não há privacidade em um relacionamento sadio" "quer ter privacidade, não case", etc. Isto não passa de falácia! Essas são, em sua maioria, pessoas desconfiadas que querem saber de tudo da vida do companheiro e repassam esses falsos ensinamentos para que se tornem ordinários.

"Hoje eu quero abordar um assunto um tanto quanto relevante em relação a... intimidades. Em relação a... privacidade!"

Eu tenho visto por aí algumas pessoas - principalmente alguns pastores - e algumas pessoas que dão dica de relacionamento também na internet, basicamente pessoas - baseados em teorias religiosas - dizendo que entre um casal não deve haver privacidade. Para!

Duas pessoas inteiras, tem duas vidas diferentes que se juntam para formar e construir uma família. Concordo quando dizem que a pessoa quando se casa deve abrir mão sim de muitas coisas e muitos hábitos que ele tinha, ou ela tinha, quando solteiros! Eu gosto sim de métodos tradicionais dentro do casamento, mas... pera aí, privacidade é uma coisa muito pessoal.

Se você não confia na sua mulher, na mulher que você escolheu para casar, não se case com ela. Isso vale para as mulheres também! Se você não confia no seu marido, no homem que você escolheu para casar, no seu noivo, no seu namorado, simplesmente não case! Aquele casal que fica tentando

provar o tempo inteiro pro outro que não precisa de privacidade, não existe confiança na relação!

De repente, tem um assunto muito íntimo de minha mãe, da vida pessoal de minha mãe, que quer conversar comigo e isso não diz respeito a ninguém. A mim e a minha mãe. Nem a meu marido. Se for uma coisa íntima do marido dela e ela quer se abrir comigo, é minha mãe, ela tem todo o direito de se abrir comigo. Da mesma forma que meu marido também tem o direito e a privacidade de ter uma bela conversa com meu sogro, com o pai dele, com o melhor amigo dele, qual o problema disso? Eu não vejo problema nenhum! Pelo contrário, isso é muito saudável!

As vezes o amigo do meu marido tá com algum problema sexual quer conversar com meu marido por ser o melhor amigo dele, e eu o que que eu tenho que ficar escutando dos problemas sexuais do amigo do meu marido? Gente, por favor né, privacidade é confiança! Se você confiança no teu marido, se você confia no teu parceiro, dê privacidade a ele sim, porque ele merece! A mesma coisa com você, se você é uma mulher digna, se você é uma mulher merecedora de confiança do teu marido, você merece exigir a sua privacidade sim!

Sempre tem uma coisa que é muito nossa e a gente não quer partilhar aquilo com ninguém. A gente tem esse direito! Principalmente a gente mulher. Os homens também, mas nós mulheres também temos os nossos segredos. A gente tem sim, e qual o problema da gente não querer compartilhar?

Você prepara tudo e no dia da surpresa (referente a surpresa sexual que ela planejou com a amiga para o marido) você vai na internet e você vê que o pastor fulaninho de tal disse que você não tem que ter privacidade - entre você e seu marido. E aí, você fica com aquilo na cabeça: "Nossa senhora, se eu esconder alguma coisa do meu marido, ai meu Deus do céu, eu não estou sendo honesta, eu não estou sendo boa esposa", acabou a surpresa!

Tua melhor amiga tá com algum problema no relacionamento dela, ela é tua melhor amiga não do teu marido, ela é tua! Tá?! Ai a tua melhor amiga está com problema no relacionamento dela vem pra você pedir uma dica, um conselho, uma ajuda, abrir para você o problema dela, do relacionamento dela, porque ela confia em você, porque você é a melhor amiga dela, sempre foram desde criança, mas você casou e o pastor falou pra você que você não pode ter privacidade.

Mulher de honra e homem de honra é aquele que conquista a confiança do seu parceiro e da sua parceira. Agora, privacidade é uma coisa que todo ser humano tem o direito de ter sim! É direito nosso, tá?! E não vem pastor nenhum, e nem cacete a quatro, dizer que um casal que é casado não deve ter privacidade senão não casa! Há onde tem falta de privacidade, mora a desconfiança, tá bom?! Pensa nisso!" - Francis Simas

Como Manter a Intimidade

Mantenha sempre a compostura. Preserve sempre sua intimidade e o da sua companheira. Zele por ela. Nunca na frente da sua companheira exale flatulências, arroze, apresente mal-odores como nos pés e nas axilas, use roupas velhas e brocadas, urine, defeque, deixar vestígios de menstruação visível, etc. Sempre fique apresentável a sua companheira. Isso não é impossível! Controle-se e vigie-se e isso nunca vai acontecer!

Se possível usem dois banheiros diferentes. Se não tiver condições, que o banheiro seja afastado, e sempre quando sair dele certifique-se de tudo estar limpo e cheiroso (e não deixe a porta aberta).

Lembre-se de ser educado! Quando temos muita intimidade esquecemos de agradecer, de pedir por favor, etc, e por vezes o companheiro acaba se sentindo desvalorizado por causa disso.

Tenha modos ao comer. Atente-se para não se melar, mastigar de boca aberta, etc.

Se precisar se depilar não faça na frente do parceiro, da mesma forma que escovar os dentes, trocar o absorvente, tirar cera do ouvido, limpar o nariz, tirar remela, etc.

Evite falar com o parceiro, fazer carícias, entre outras coisas, ao acordar com mal hálito matinal, a não ser que vocês usem algo para refrescar o hálito, tenham retirado as remelas, etc (sem o companheiro ver é claro).

Não deixe cabelo pelos ralos, na escova de cabelo, no sabonete, etc.

Não fique desnudo na frente do seu companheiro em demasia. Evite ser visto assim por ele. Tenha em mente "Ninguém deseja o que tem demais".

Se depois de algum tempo preservando a intimidade isto cair em desleixo por parte de sua companheira avise-a, ou se for no seu caso peça que ela te avise se você começar a deixar isso de lado.

E se por acaso sua companheira fizer algo sem querer, sem ter a intenção, como soltar flatulência, apenas releve e finja que não aconteceu para não a deixar constrangida, porém se persistir reclame com ela.

Ademais

Para melhor entendimento e maior aprofundamento acrescentarei abaixo artigos de sites. Que fique avisado que os textos foram retirados de sites femininos, então a linguagem foi direcionada para as mulheres.

"Vocês se conhecem há muito tempo e a relação é de total cumplicidade. Mesmo assim, nem tudo precisa ser compartilhado e algumas situações exigem certa privacidade (para eles e para elas), pois o excesso de intimidade pode acabar prejudicando o relacionamento do casal.

É importante lembrar que mesmo em um relacionamento estável, cada um dos parceiros deve manter sua individualidade. Pode não parecer, mas ter seu próprio espaço é fundamental para que a relação dê certo. Por isso, nada de achar que pode fazer tudo na presença dele. Ele não precisa presenciar momentos que devem ser só seus, como se depilar ou fazer uma máscara de beleza. Lembre-se: respeitar o espaço do outro e ter seu próprio espaço respeitado evita discussões e desentendimentos desnecessários.

Embora alguns relacionamentos sobrevivem bem mesmo que haja grandes doses de intimidade, as recomendações são, em geral, para que o casal mantenha sua individualidade e não confunda a vida pessoal com a vida a dois. Além disso, um pouco de privacidade garante aquele mistério de começo de relacionamento, que faz bem para a "saúde" do casal.

Confira cinco situações íntimas que exigem algum tempo só para você:

Usar o banheiro - Além de desnecessário, esse costume pode ser muito irritante. Não é porque vocês se amam que precisam conviver com as necessidades fisiológicas um do outro.

Roupas íntimas jogadas - Muitas mulheres têm o costume de lavar suas calcinhas durante o banho. O problema é quando, após lavada, a lingerie é deixada para secar pendurada no registro do chuveiro ou no puxador do box, por exemplo. A prática, além de desagradável, também é anti-higiênica, uma vez que a calcinha fica exposta a diversos fungos e bactérias. O mesmo vale para qualquer roupa íntima esquecida pela casa, ainda que esteja limpa.

Depilar-se - É claro que ele sabe que você se depila, mas todas sabemos que o processo de depilação pode fazer uma boa bagunça envolvendo pelos, lâminas, cera e óleo removedor. Evite este constrangimento simplesmente porque não há necessidade de compartilhar essa experiência com ele.

Trocar o absorvente - Tudo bem, vocês são íntimos. Pode ser até que estejam juntos há muitos anos, mas ninguém precisa observar enquanto você troca seu absorvente. Exceção concedida, com ressalvas, para quando você sai do banho e pretende simplesmente colocar um absorvente limpo. Mesmo assim, só o faça na frente do gato quando não houver escapatória.

Pintar o cabelo - Não é regra geral mas, na maioria dos casos, pintar o cabelo na frente do parceiro pode ser decepcionante. Aquela profusão de tinta espalhada na testa, o saquinho (muitas vezes de supermercado) enrolado em volta da cabeça e o cheiro forte dos produtos químicos não costumam ser artifícios de sedução. Se for inevitável, de vez em quando, tudo bem. Mas se der para poupá-lo de uma cena assim, melhor. (Fonte: Dicas de Mulher)"[3]

"Encontrar o amor, com certeza, é o sonho de muita gente. E numa relação a dois é natural que com o tempo o casal fique cada vez mais íntimo e isso traz coisas muito boas, como o crescimento do companheirismo, da cumplicidade e da sinceridade. No entanto, segundo apontam especialistas, é preciso estar atento, pois o excesso de intimidade também pode criar vários problemas, pode acabar com a admiração pelo outro, com o mistério e até mesmo esfriar o relacionamento.

Se você não quer sofrer esses males, confira abaixo as nossas dicas do que não fazer:

1 – Usar o banheiro de porta aberta ou usar ao mesmo tempo

Acredite, o banheiro da sua casa tem porta por uma razão! A porta do banheiro fechada evitará muitas situações desagradáveis e até mesmo constrangedoras entre você e seu parceiro(a). E por mais que a correria do dia-a-dia seja inevitável, você e o seu parceiro precisam de tempo para usar o banheiro um de cada vez.

2 – Dividir produtos de higiene

Outro problema muito sério ocorre quando o casal compartilha produtos de higiene. Você pode até não acreditar, mas há quem compartilhe escovas de dente e mesmo as lâminas de barbear!

3 – Soltar pum e arrotar

Embora tidos como falta de etiqueta, esses dois itens da nossa lista podem parecer divertidos para alguns, mas imagine isso a longo prazo e todos os dias, é provável que depois de certo tempo já não pareça mais tão divertido, não é? E é lógico que acidentes acontecem, mas não custa evitar que virem rotina.

4 – Roupas íntimas sujas jogadas pela casa

Nesse tópico, com certeza, muitas pessoas usariam a desculpa da falta de tempo e da correria do dia-a-dia, sendo assim, segue uma dica simples e eficaz: mantenha um cesto de roupas num cantinho do banheiro ou do quarto e pronto, a roupa vai direto para o cesto.

5 – Excesso de intimidade na hora do sexo

Conhecer o outro e ter intimidade na hora do sexo é essencial por várias razões. O problema ocorre quando a intimidade fica excessiva e você deixa de se preocupar com a outra pessoa. Por exemplo, quando no meio da relação você acaba incluindo algum outro tópico dessa lista, como soltar gases, ou dizer coisas que não agradam seu parceiro, achando que não é nada demais.

6 – Achar que está tudo bem se você não cuidar da higiene

Porque, definitivamente, não está! E não se esqueçam que isso também vale para escovar os dentes, cortar as unhas, lavar o rosto ao acordar etc.

7 – Achar que seu parceiro tem obrigação de fazer algumas coisas por você

E acabam se esquecendo de das famosas palavrinhas mágicas: Sua mulher não tem obrigação nenhuma de cozinhar para você e nem seu marido tem obrigação de consertar o motor do carro. Então, da próxima vez que seu parceiro lhe fizer alguma gentileza, não se esqueça de retribuir o ato e nunca se esqueça de dizer: “por favor”, “obrigado”, “me desculpe”...

8 – Achar que pode tomar decisões pelo outro

Alguns casais, com o tempo, acabam deixando de lado as vidas sociais e as necessidades e vontades individuais. O problema é que a partir do momento em que um dos envolvidos acha que conhece o outro suficientemente bem e começa a tomar decisões pelo outro, isso nunca dá certo. Lembre-se, uma relação a dois pressupõe cooperação mútua e para funcionar precisa ter equilíbrio, portanto, aprender a respeitar a opinião do outro é essencial.

9 – Fazer comparações ou comentários esdrúxulos

A verdade é simples: ninguém gosta de ser comparado e mesmo quando o comentário é para agradar seu parceiro, o tiro pode sair pela culatra. A verdade sobre os comentários esdrúxulos é a mesma: definitivamente, ninguém gosta.

Portanto, segue a regra geral para ambos: procure evitá-los.

10 – Dividir o mesmo perfil nas redes sociais

Pode até parecer bonitinho e mais prático, mas ter um perfil do casal nas redes sociais já acabou com muitos casamentos. Se eu fosse você... não me arriscaria!

Uma coisa é certa, às vezes, o que te incomoda muito pode não ser nada demais para seu parceiro e vice-versa, portanto, o melhor é sempre ter um diálogo aberto. E não se esqueça de ter bom-senso e pequenos cuidados no dia-a-dia não custam nada, mas valem muito."[4]

"Com o perdão da expressão, intimidade demais é mesmo uma... Além da sabedoria popular, especialistas em relacionamentos alertam: usar o banheiro na frente do parceiro pode, sim, esfriar a relação. 'Com o tempo, a falta de bons modos pode matar a admiração entre o casal', opina Nelma Penteado, consultora de casais. 'É preciso encantamento e mistério na vida a dois.' Fica a dica: andar pelada pela casa, pra cima e pra baixo, é mais perigoso do que calcinha bege todo dia. 'Ninguém deseja o que tem demais', fala ela. Ter intimidade é bom e fortalece laços, mas quando passa dos limites pode gerar desinteresse. 'O que você não fazia de jeito nenhum na frente dele no começo de namoro continua valendo agora'. Não custa manejar a dose, né?!

Atenção! Ser íntimo demais pode...

- *Matar a admiração pelo outro aos poucos*
- *Banalizar coisas que antes eram gostosinhas – como ver o gato pelado*
- *Acabar com o mistério e a expectativa*
- *Colocar o desejo em xeque, pois já se sabe o que vai encontrar*
- *Soar desrespeitoso*
- *Criar desinteresse em ficar com o parceiro*
- *Confundir os papéis de homem e de mulher, que viram tipo “irmãozinhos”*

Dose certa quem faz é o casal

Uma coisa é importante: o que é excesso de intimidade pra um pode não ser para outro. Por exemplo, tem gente que não liga de ver o parceiro se

produzindo pra sair, até cria uma expectativa para o resultado final. Mas, em geral, um bobê no cabelo é brochante. Segundo a especialista, o melhor jeito de descobrir o que pode ou não fazer junto é conversar com o parceiro e observá-lo.

'Pintar o cabelo e usar banheiro na frente dele, nunca!'

Mesmo casada há 25 anos, Monica Hermann Monteiro, 50 anos, de Santo André (SP), deixa seus momentos íntimos bem longe dos olhos do marido, Antônio Carlos da Silva Monteiro. 'Mesmo casada há tantos anos, tenho um tempo que é só meu e ele não precisa participar disso, né? Fazer tudo na frente do outro acaba com o encanto da relação. Se não agisse assim, vai saber se a gente estaria junto até hoje? Eu pinto o cabelo em casa e coloco saco plástico de mercado na cabeça! Por que ele precisa ver uma cena dessas? Ele tem é que ver o resultado!', diz ela.

Intimidade X Excesso

Intimidade é... – Tomar banho junto

Excesso pode ser... – Usar o vaso sanitário na presença do outro

Intimidade é... – Compartilhar um resfriado e buscar papel pra pessoa assoar o nariz

Excesso pode ser... – Assistir ao parceiro “limpando o salão” e 'buzinando' alto enquanto assoa nariz

Intimidade é... – Lavar as roupas íntimas juntas

Excesso pode ser... – Deixar a calcinha – limpa ou suja – pendurada no box

Intimidade é... – Contar que fará depilação

Excesso pode ser... – Raspar os pelos na frente dele

Intimidade é... – Roçar os pés um no outro

Excesso pode ser... – Deixar as unhas dos pés enormes e roçar na perna dele

Intimidade é... – Acordar e dormir juntinho

Excesso pode ser... – Dar aquela baforada na cara do outro logo de manhã

Intimidade é... – Soltar gases na frente do parceiro sem querer. Ops!

Excesso pode ser... – Fazer das flatulências uma rotina do casal. Não pode!

Intimidade é... – Conhecer bem as qualidades e defeitos do outro

Excesso pode ser... – Apontar para o parceiro as próprias imperfeições, como celulite. Não se detone!

Intimidade é... – O gato saber quando você está de TPM ou menstruada

Excesso pode ser... – Trocar o absorvente na frente dele já é demais, né?

Intimidade é... – Conhecer bem as expressões faciais e também corporais do outro

Excesso pode ser... – Tirar onda com o gato na frente de todo mundo porque já conhece a cara feia dele.

Intimidade é... – Guardar os produtos de higiene juntos

Excesso pode ser... – Escovar os dentes ao mesmo tempo, passando fio dental, bochechando, cuspidando...

Intimidade é... – Deixar escapar um barulho pela boca depois de comer

Excesso pode ser... – Protagonizar uma sinfonia de arrotos após as refeições."[5][6]

Fontes:

[1] Revista Monet - Sarah Michelle Gellar diz que banheiros e cartões de crédito separados são o segredo para o casamento de 15 anos com ídolo teen dos anos 90, 22/11/2017 (<https://revistamonet.globo.com/Celebridades/noticia/2017/11/sarah-michelle-gellar-diz-que-banheiros-e-cartoes-de-credito-separados-sao-o-segredo-para-o-casamento-de-15-anos-com-idolo-teen-dos-anos-90.html>)

[2] Ofuxico - MICHELLE GELLAR ENTREGA SEGREDO DE CASAMENTO COM ATOR, 22/11/2017 (<http://www.ofuxico.com.br/noticias-sobre-famosos/sarah-michelle-gellar-entrega-segredo-de-casamento-com-ator/2017/11/22-307981.html>)

- [3] BONDE - Excesso de intimidade pode prejudicar a vida do casal; saiba como agir, 05 de Março de 2015 (<https://www.adeusrotina.com.br/excesso-de-intimidade/>)
- [4] Adeus Rotina - Excesso de Intimidade: 10 Coisas Que Você Precisa Parar de Fazer Hoje Publicado, 28 de Janeiro de 2016 (<https://www.adeusrotina.com.br/excesso-de-intimidade/>)
- [5] M de Mulher - Amor, amor...Intimidades à parte! 22 outubro 2016 (<https://mdemulher.abril.com.br/amor-e-sexo/amor-amor-intimidades-a-parte/>)
- [6] A Gazeta - Ter intimidade demais pode prejudicar o seu relacionamento, 02/12/2012 (http://gazetaonline.globo.com/_conteudo/2012/12/voce_ag/vida/1378367-ter-intimidade-demais-pode-prejudicar-o-seu-relacionamento.html)

Lugares para ir com sua namorada - Parte 1

Publicação: 05 de julho de 2018



A vida na modernidade resumisse em shopping, cinema e praia. Esses são os únicos lugares que os casais vão. São suas únicas diversões. Contrário a isso, elaborei uma lista de lugares para se levar sua companheira e criar boas experiências e agradáveis memórias, fugindo da rotina, do comodismo, e da futilidade modernista.

Museu de Artes Clássicas

Faça uma visita ao museu de artes clássicas (também chamado de artes antigas) e aprecie a verdadeira e sublime arte, cultuando o belo e renovando seu espírito, assim como de sua companheira. Porém, muito cuidado para não ir naquelas porcarias de museus da chamada "arte" moderna ou museus de ossinhos fictícios (museu geológico) que eles dizem ser dos alegados dinossauros.



Parque de Diversões

O parque de diversões é um bom lugar para se viver emoções fortes e experiências marcantes. Nada como ver sua companheira com medo e gritando...



Ver as Estrelas ou a Paisagem no Carro

Seja de noite, no amanhecer ou no final da tarde... nada como senta-se no capô do carro e passar um tempo com sua amada a sós observando a beleza da criação do Deus magnífico.



Parque Florestal (Picnic)

Faça um belo picnic em um parque florestal com sua companheira. Leve toalha, comida, bebida, enfim, tudo! E faça disso uma experiência incrível admirando a natureza e o momento.



Admirar a Paisagem no Telhado/Laje/Terraço

Algo bem fácil e simples, que não precisa gastar dinheiro ou muito tempo. Apenas subir em seu terraço e deitar-se com sua companheira e cultivar o cenário.



Zoológico

Sua companheira provavelmente adorará ver lindos e fofos animais no zoológico. O zoológico é um ótimo lugar para passar o tempo com ela, envolto em um ambiente familiar, natural e agradável.



Ver as Estrelas

Estender-se no gramado, ou sentar-se em uma cadeira, ao lado de sua companheira, e ver a imensidão do céu e suas inúmeras estrelas, e refletir sobre a vida, a pós-vida, e outras coisas, é um espetáculo para vocês contemplarem. Você pode dirigir até um local isolado e bonito e ficar lá com ela...



Filmes para ver com sua namorada – Parte 02

Publicação: 30 de julho de 2018

1 - Quando Nos Conhecemos (When We First Met)



2 - Os Delírios de Compra de Becky Bloom (Confessions of a Shopaholic)



3 - Casa Comigo? (Leap Year)



Cuide do seu presente, pois ele será seu passado em um relacionamento

Publicação: 16 de setembro de 2019



Cuide do seu presente, porque ele será o seu passado em um relacionamento!

Não faça coisas das quais não gostaria que sua companheira tivesse feito. Tudo o que fizer será como uma mancha em sua vida!

Não se prostitua! Não tenha muitas namoradas, ou fique com muitas mulheres. Conserve-se e respeite-se! Você tem que ser exemplo! Para exigir algo você precisa dar em igual medida. E por mais que os outros não façam isso, não importa, faça a sua parte!

Vejo esses vídeos de casais no youtube reagindo a seus respectivos passados e quanta repulsa eu sinto! O quão sujo e invertido o mundo está! A namorada vê as mulheres que o namorado ficou, enquanto ele vê os homens que ela agarrou, suas fotos explícitas, semi-nuas, ou até mesmo nua, sua promiscuidade em festa, etc. E ambos dizem um para outro, e tentam se convencer, de que isto é passado, que eles são novas pessoas, que nada disso importa, e que essas coisas devem ser esquecidas. Mas o fato é que não vão!

O passado não irá ficar no passado! Isso sempre será um elefante na sala. Isso sempre existirá em suas mentes e os perturbarão por mais que finjam não ligar.

Outro ponto que quero ressaltar é que muitos, quando nessa fase de curtição, como chamam, fazem registros, seja por fotos ou vídeos das coisas que eles fazem, como a curtição deles na balada, deles beijando muitas pessoas, fazendo *striptease*, bebendo, usando drogas, enfim, fazendo muitas coisas absurdas e degeneradas das quais certamente se arrependerão e terão vergonha - se adquirir algum pinga de bom senso com o passar do tempo, claro -. Agora pense: futuramente, e se seu filho visse essas coisas? Será que ele teria orgulho? Será que ele iria te respeitar?

Sei que quando se é jovem pode ser difícil ter consciência disto. Sei também que você pode estar pensando: "para que eu vou ter um passado honrado e sem manchas para depois ficar com uma mulher com um passado negro e podre?". Sim, esse é ponto importante. Mas primeiro de tudo você deve saber que um erro não justifica o outro. Como disse acima, apenas faça a sua parte! E eu sei que é difícil hoje em dia conseguir uma companheira que tenha um passado pelo menos considerado respeitável, mesmo assim se você tiver uma companheira com um passado sujo - em primeiro lugar você nem deveria estar com uma pessoa assim, seja homem e tenha respeito próprio! Ficar sozinho é mais honrado que isto! - isto será um problema dela e só dela! A sua consciência estará limpa!

Tenha um passado sem manchas! E isto vale para qualquer coisa, não só se tratando de relacionamentos. Viva uma vida sem arrependimentos!

Porém, se seu passado já está manchado, não há muito o que se fazer, apenas tornar-se uma pessoa melhor, esquecer do seu passado e nunca mais voltar a fazer as mesmas coisas - nunca mais voltar a ser o que era -. Infelizmente, ninguém pode mudar o passado, portanto, você terá que conviver com isso. Siga a sua vida de agora em diante com a cabeça erguida e fazendo boas escolhas! O passado você não pode alterar, mas o presente você pode construir.

Filmes para ver com sua namorada – Parte 03

Publicação: 30 de julho de 2018

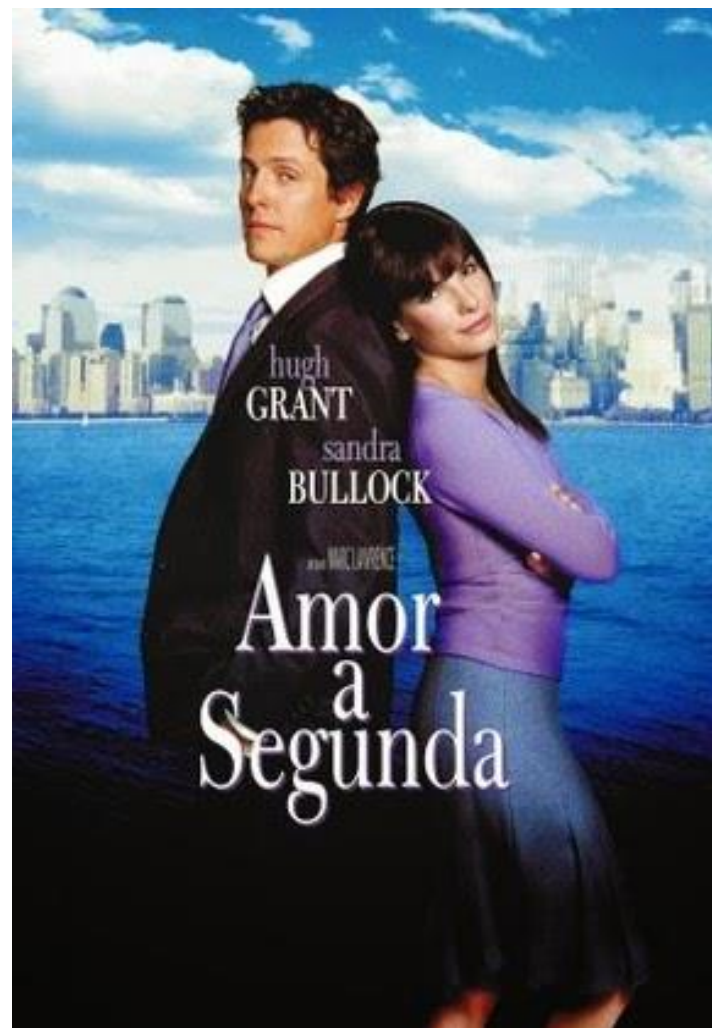
1. Você De Novo (You Again)



2. Um Dia (One Day)



3. Amor a Segunda Vista (Two Weeks Notice) 2002



Mensagem do Autor

Para entrar em contato comigo mande um e-mail para:

charisdacruz@gmail.com

Para saber se há versões mais atualizadas ou adquirir outras obras do autor, acesse seu site:

www.charisdacruz.blogspot.com

Paz e Luz,

Atenciosamente: *Charís D'Cruz*